



Liebe Lauf- und  
Nordic Walkingfreunde,  
herzlich willkommen



zum

## 16. Mössinger RÖWA-Stadtlauf

Wir freuen uns sehr, am 18. Mai beim 16. Mössinger RÖWA-Stadtlauf viele Läufer und Walker, Jung und Alt begrüßen und dabei auch die Baden-Württembergischen Straßenlaufmeisterschaften 10km ausrichten zu dürfen. Alles Bewährte bleibt im Programm: BMW Miniläufer, VR Bank-Schülerstaffellauf, Kinder- und Jugendläufer, AOK-Hobbyläufer, Nordic Walking Kurzstrecke und Panoramastrecke sowie natürlich der Hauptlauf. Spannende Rennen mit großem Engagement werden wir in jeder Altersgruppe bei den einzelnen Wettbewerben erleben. Der Spaßfaktor soll bei dieser Breitensportveranstaltung aber nicht zu kurz kommen. Die LG Steinlach-Zollern will den Stadtlauf im Herzen der Stadt Mössingen als ein Sportfest für Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien, Firmen, für Genusswalker und -Läufer ebenso wie für ambitionierte Sportlerinnen und Sportler gestalten. Für jeden Geschmack ist mit Sicherheit etwas dabei.

Laufen und walken Sie mit. Hier trifft man Gleichgesinnte bei der Roßberg-Nudelparty mit Läufermesse, auf dem Innenstadtkurs, in der Natur auf den Walkingstrecken und beim gemütlichen Hock nach dem Lauf oder Walking. Wir freuen uns auf jede und jeden Einzelnen auf den Strecken und über viele anfeuernde Zuschauer an der Strecke.

Wer sich unter qualifizierter Anleitung vorbereiten und gezielt trainieren möchte, ist bei unseren Kursangeboten „**Unser Lauf - der 9te**“ und „**Walk Dich fit - die 4te**“ genau richtig. Ob Einsteiger oder geübte Läufer und Nordic Walker, in unseren Kursen erhalten alle ein spezifisches Fitnessprogramm für den Stadtlauf.



Für die großzügige Unterstützung danken wir allen,  
die mit ihrem Beitrag die Veranstaltung des  
Mössinger RÖWA-Stadtlaufs in dieser Form  
ermöglichen.



Ihr Stadtlauf Organisationsteam