

LG SportZeit



Terminankündigung:

Jugendvollversammlung
am Freitag, 20. September, 18:30 Uhr
Mitgliederversammlung
am Freitag, 20. September, 20:00 Uhr

Unsere Top-Events:



JUMP & FLY DAS INTERNATIONALE LEICHTATHLETIKMEETING IN HECHINGEN

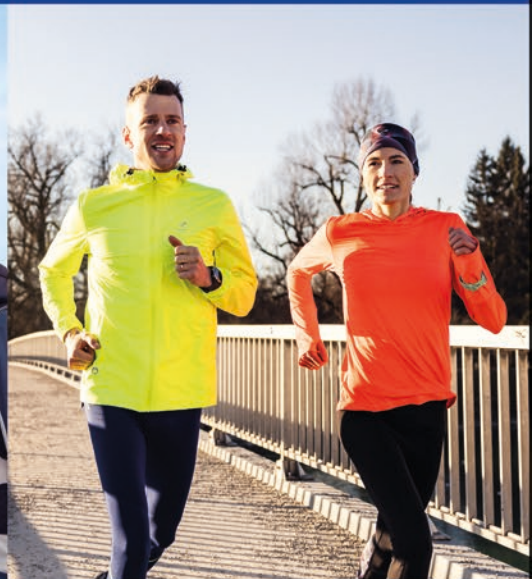
Donnerstag, 9. Mai 2024
Weiherstadion Hechingen
www.lgsz.de



DEINE EXPERTEN FÜR SPORT

JETZT AUF 8.500 m² 6x IN DEINER NÄHE

Kirchheim | Leinfelden | 2x Tübingen | Reutlingen | Leonberg



**KOMM ZU UNS INS TEAM
JETZT BEWERBEN**

bewerbung@intersport-raepple.de
z.Hd. Herrn Tim Lange oder per
Schnellbewerbung direkt hier:



INTERSPORT[®]
RÄPPLÉ

Sport-Räpple GmbH
Friedrichstraße 6 · 72072 Tübingen

INHALT

EDITORIAL | 4

EINLADUNG ZUR JUGENDVOLLVERSAMMLUNG UND ZUR
MITGLIEDERVERSAMMLUNG | 5

ZIELE DER LG STEINLACH-ZOLLERN | 6

GESAMTVEREIN | 7

EHRENAMT | 17

VEREINSJUGEND | 20

LAUFTREFF | 21

UNSERE SPONSOREN | 29

WALKINGTREFF | 32

LEICHTATHLETIK | 36

TRIATHLON | 47

BEITRITTSERKLÄRUNG | 53

LG SportZeit
Zeitschrift der Leichtathletikgemeinschaft
Steinlach-Zollern e.V.
Herausgeber: LG Steinlach-Zollern e.V.
Friedrich-List-Straße 6, 72116 Mössingen
<https://www.lgsz.de>, E-Mail: info@lgsz.de
8. Jahrgang, 2024
LG SportZeit ist für Mitglieder gratis.
Bankverbindung:
Volksbank in der Region
IBAN: DE 66 6039 1310 0237 5270 06
BIC: GENODES1VBH
Kontoinhaber: LG Steinlach-Zollern

Impressum

Redaktionsleitung:
Albin Abt, Claudia Schneider
Layout & Satz: R3D Internet Dienstleistungen, Mössingen
Mitarbeiter der Redaktion:
Albin Abt, Ole Ahrens, Werner Bayer, Petra Becker,
Laura Ferber, Martin Grundmann, Sandra Holzer,
Horst Jöhnk, Jens Kalmbach, Joshua Kommer,
Ludger Schmidt, Claudia Schneider, Dieter Schneider,
Julia Schneider, Christof Schnekenburger, Finn Schulz,
Willi Seiler, Marcus Strohmaier
Druck: flyeralarm.de
Auflage: 1.000
Beiträge können unter info@lgsz.de eingereicht werden.

BLICK ZURÜCK UND NACH VORNE

WIR WAREN SPORTLICH UNGEHEUER ERFOLGREICH, ABER ES LÄUFT NOCH NICHT ÜBERALL RUND

Liebe Mitglieder, Freunde und Sponsoren der LG Steinlach-Zollern,

wir blicken auf ein sehr ereignisreiches und erfolgreiches Sport- und Vereinsjahr für die LG Steinlach-Zollern zurück. Die vorliegende Ausgabe der „LG SportZeit“ informiert ausführlich, unterhaltsam und mit einer faszinierenden Vielfalt an Fotos über alles, was uns im Jahr 2023 bewegt und begeistert hat.

Sportlich waren wir wieder sehr erfolgreich, sowohl mit dem weiteren Ausbau der „Springmäuse“-Kleinkindleichtathletik, der Breitensportjahresaktion „Mössingen walkt“ und auch mit LGSZ-Athleten, die sich sogar auf europäischer Ebene ganz vorne platzierten. Und es gab auch Mannschaftssiege, die belegen, welch' tolle Resultate möglich sind, wenn alle im und für's Team ihr Bestes geben. Das Titelbild dieser Ausgabe der „LG SportZeit“ steht sinnbildlich dafür: Es zeigt den Start unserer Triathleten beim Team-Wettkampf in Erbach, wo sie an diesem Tag und in dieser Konstellation einfach unschlagbar waren.

Noch läuft es nicht überall in unserem Verein und in unseren Teams so rund. Vom Vorstand bis in die Trainings-/Betreuungs- und Veranstaltungsteams tun sich immer wieder Lücken und Herausforderungen auf, die immer schwieriger zu schließen und zu bewältigen sind. Wir mussten lange Zeit ohne ein Vorstandsmitglied auskommen, das sich für unser elementares Ressort - den Sportbetrieb - verantwortlich engagiert. Dank unserem Ehrenmitglied und Leichtathletiktrainer Martin Grundmann konnten wir diese Position zumindest kommissarisch schließen.

An anderen entscheidenden Stellen fällt uns das trotz zahlloser Appelle und Bitten viel schwerer und die bereits Engagierten tragen stets weiter anwachsende Verantwortung auf ihren Schultern - eine Entwicklung, die uns im Vorstand sehr beschäftigt und auch Sorgen macht. Um bis zu den anstehenden Neuwahlen im Jahr 2024 ein tragfähigeres neues Konzept zu entwickeln und den Verein zukunftsfähig auszurichten, haben wir den gewohnten Frühjahrstermin für die Mitgliederversammlung auf den Herbst 2024 verschoben. Wir brauchen diese Zeit, um uns im Vorstandsteam detaillierter abzustimmen und unter anderem die Ausrichtung im Hinblick auf Breitensport und Spitzensport neu so zu definieren, dass auch in Zukunft alle eine sportliche Heimat in der LG Steinlach-Zollern finden.

Wir freuen uns über Jeden, der uns tatkräftig im Verein unterstützen möchte, und sagen herzlichen Dank an alle, die das im zurückliegenden Jahr - in welcher Form und in welchem Umfang auch immer - getan haben: Sowohl den einsatzfreudigen Mitgliedern als auch den treuen Sponsoren, Förderern und Freunden der LG Steinlach-Zollern!

Und nun viel Freude bei der Lektüre der „LG SportZeit“.

Euer Vorstandsteam

Albin Abt - Ole Ahrens - Werner Bayer - Martin Grundmann
Stefan Herter - Thomas Holzer - Claudia Schneider



EINLADUNG



zur
Jugendvollversammlung
Freitag, 20. September 2024, 18.30 Uhr,
Lehrsaal Feuerwehrhaus Mössingen, Goethestraße 9

Tagesordnung

- TOP 1 - Begrüßung durch die Vereinsjugendleiter
- TOP 2 - Kurzbericht ergänzend zur Vereinszeitung
- TOP 3 - Ehrung der TrainingsweltmeisterInnen
- TOP 4 - Wahl des Vereinsjugendleiters und des Vereinsjugendsprechers
- TOP 5 - Verschiedenes

Hinweise:

- Der Vereinsjugend gehören alle jugendlichen Mitglieder vom vollendeten 6. Lebensjahr bis zum vollendeten 18. Lebensjahr an.
- Stimmberechtigt sind alle Mitglieder im Alter von 10 bis 17 Jahren.

Die Jugendleiter und Jugendsprecher bitten um zahlreiche Teilnahme.
Viele Dank für euer Kommen!

Joshua und Finn



EINLADIUNG



zur
Mitgliederversammlung
Freitag, 20. September 2024, 20 Uhr,
Lehrsaal Feuerwehrhaus Mössingen, Goethestraße 9

Tagesordnung folgt

SAVE THE DATE
20. SEPTEMBER 2024
EINLADUNG FOLGT

Anträge mit Begründung sind gemäß Satzung bis 13. September 2024
beim Vorstand einzureichen.

Der Vorstand freut sich auf rege Teilnahme.

UNSERE ZIELE

Willkommen in der LG Steinlach-Zollern e.V.

SPORTLICH - SOZIAL - KOMMUNAL - PARTNERSCHAFTLICH

SPORT

- Wir wollen mit Schwerpunkt in der Region Steinlach-Zollern Leichtathletik, Lauftreff, Walkingtreff und Triathlon weiter ausbauen, attraktiv gestalten und verbreitern.
- Wir wollen mit Leichtathletik, Lauftreff, Walkingtreff sowie Triathlon ein Angebot für sportinteressierte Menschen aller Altersgruppen bieten.
- Wir wollen sportliche Aktivitäten für jedes Niveau und in differenzierter Intensität und Spezialisierung anbieten. Jede und Jeder ist bei uns herzlich willkommen!
- Wir wollen den Walkingtreff als Fitness-, Gesundheits- und Präventionssportangebot weiter ausbauen.
- Wir wollen in der Nachwuchsarbeit einen anhaltenden Schwerpunkt setzen und Anleitung, Betreuung und Training altersgerecht, motivierend und begeisternd gestalten.
- Wir wollen uns als facettenreicher Breitensport auch an Wettkämpfen beteiligen.
- Wir wollen eine fachlich und pädagogisch qualifizierte Betreuung gewährleisten.
- Wir wollen Talente in allen Bereichen gezielt und nachhaltig fördern, sie in die Landeskader bringen und bis hin zu Landes- und Nationalen Meisterschaften führen.
- Wir wollen attraktive Wettkämpfe und Veranstaltungen des Breiten- und des Spitzensportes anbieten.

SOZIALES

- Wir sehen Sport im Allgemeinen und Leichtathletik, Lauftreff, Walkingtreff sowie Triathlon im Speziellen als Bestandteil eines lebendigen kommunalen Gemeinwesens und einer aktiven Gesellschaft. Wir wollen mit unserem gesamten Angebot Beiträge dazu leisten.
- Wir wollen mit unserem Vereinsangebot als Teil der Jugend- und Bildungsarbeit an der sozialen Entwicklung junger Menschen mitwirken. Dabei wollen wir insbesondere zu strukturiertem Freizeitverhalten, zur Entwicklung von Fairness, Toleranz, Gemeinschaftssinn, Leistungsbereitschaft, Verantwortungsbewusstsein und gesundheitsbewusster Lebensführung beitragen.
- Wir wollen durch Offenheit gegenüber Jedermann die Integration ausländischer Mitbürger und Migranten unterstützen.

KOMMUNALES

- Wir wollen in fairer Partnerschaft die Unterstützung unserer Vereinsarbeit durch die Kommunen nachhaltig gestalten und ausbauen, insbesondere bei der Schaffung, Bereitstellung und Erhaltung der notwendigen Infrastruktur sowie bei Veranstaltungen.
- Wir wollen mit unserem Vereinsangebot sowie breiten- und spitzensportorientierten Veranstaltungen zur Steigerung der Attraktivität der Städte Mössingen und Hechingen beitragen.

KOOPERATIONEN

- Wir wollen den Sportbetrieb in den Bereichen Leichtathletik, Lauftreff und Walkingtreff in enger Kooperation mit dem TV Hechingen durchführen und sind für weitere Kooperationen offen.
- Wir pflegen die Kooperation mit den Schulen und streben Kooperationen mit den Kindergärten an.
- Wir suchen und pflegen die Kooperation mit Unternehmen, auch zur Unterstützung des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.
- Wir arbeiten mit anderen Vereinen in der Region zusammen und unterstützen uns gegenseitig.
- Wir suchen die Unterstützung von Sponsoren, die sich mit unseren Zielen identifizieren.

GESAMTVEREIN

VIELES IST GUT GELUNGEN

„NUR GEMEINSAM GELINGT ES“ stand an dieser Stelle als Überschrift der letztjährigen Ausgabe der LG SportZeit. Rund zwölf Monate später kann rückblickend bilanziert werden, dass Vieles tatsächlich gut gelungen ist in unserer LG Steinlach-Zollern.

Exzellent gut waren die Leistungen und Platzierungen, die die sportliche Spitze der LG Steinlach-Zollern in der Saison 2023 erzielt hat. Gleich drei Mal eroberten die LGSZ-Sportler auf europäischer Ebene herausragende Platzierungen und die Leichtathleten Sandrina Sprengel und Kelson de Carvalho sowie der Triathlet Andreas Scherer brachten wertvolles Edelmetall auch für ihren Verein aus Jerusalem, Maribor und Hamburg mit nach Hause.

Für einen relativ kleinen, ehrenamtlich geführten Sportverein wie die LG Steinlach-Zollern ist das eine wirklich außergewöhnliche Leistungsbilanz, auf die die LGSZ sehr stolz ist.



Die im Jahr 2023 gezeigten Leistungen des talentierten und motivierten Nachwuchs zeigen auf, dass mit einer gehörigen Portion Zuversicht auch künftig auf bemerkenswerte Spitzenplatzierungen von Athleten im LGSZ-Trikot gehofft werden darf und der LG Steinlach-Zollern auch in der leistungsorientierten Nachwuchsarbeit das Testat „sehr gut gelungen“ ausgestellt werden darf.

Im Breitensportbereich blickt der LG Steinlach-Zollern ebenfalls auf ein mehr als gelungenes Sportjahr 2023 zurück. Die jüngste Gruppe der „Springmäuse“ findet so großen Anklang, dass sich weiterhin interessierte Kinder auf einer Warteliste einreihen müssen.

In den jungen LGSZ-Leichtathletikgruppen herrscht ebenfalls erfreulich reger Andrang und viele Mädchen und Jungen stoßen bewegungshungrig und motiviert zu den Trainingsstunden hinzu und werden von engagierten und kompetenten Betreuern gecoacht.

Die Triathleten konnten ihre Abteilung stärken und freuen sich über einige Neuzugänge, auch wenn diese überwiegend bereits den erwachsenen Jahrgängen und nicht dem begehrten Nachwuchs zuzurechnen sind. Und die Nordic Walker beweisen jedes Jahr aufs Neue, dass man auch in etwas entschleunigtem Tempo viel Freude am gemeinsamen Sporttreiben und Bewegen in der LG Steinlach-Zollern haben kann.

Wie erfolgreich und gelungen die vereinseigenen Sportveranstaltungen in der vergangenen Saison waren, ist auf den folgenden Seiten in Wort und Bild vielfältig dokumentiert und nachzulesen. Herausgehoben sei an dieser Stelle die überwältigende Resonanz der jüngsten und jungen Teilnehmenden am RÖWA-Stadtlauf 2023, was die Organisatoren fast an die Grenzen des Leistbaren brachte.

Das Stichwort „Leistungsbilanz“ passt gut, um leider nicht so gut gelungene Entwicklungen im zurückliegenden Vereinsjahr zu thematisieren. Immer mehr ehrenamtliche Leistungsträger in der LG Steinlach-Zollern stoßen an ihre Leistungsgrenzen - die Aufgabenverteilung auf mehr Schultern beziehungsweise das Rekrutieren von neuen mithelfenden Vereinsmitglieder ist nur begrenzt gelungen. Auch deshalb ziehen sich langjährig stark engagierte Kräfte immer mehr zurück und die LG Steinlach-Zollern hat immer häufiger und an immer mehr „Baustellen“ nicht nur die Herausforderung, sondern das Problem, die vielfältigen – und wie oben geschildert sehr gut angenommenen – Trainings- und Sportangebote einschließlich der eigenen Veranstaltungen noch gestemmt zu bekommen.

Daher hier der herzliche Dank an alle, die sich im Jahr 2023 tatkräftig eingebracht haben und dies auch künftig aus Überzeugung und Leidenschaft tun werden – und die nachdrückliche Bitte an alle anderen Vereinsmitglieder, sich in der Zukunft für unsere LG Steinlach-Zollern zu engagieren, damit auch künftig gemeinsam ein gelingender Vereins- und Sportbetrieb aufrecht erhalten werden kann.

Die letztjährige Überschrift „NUR GEMEINSAM GELINGT ES“ ist deshalb der hier passende Appell an alle Vereinsmitglieder!



VERANSTALTUNGEN

MÖSSINGER RÖWA-STADTLAUF 2023 - VOR ALLEM DIE KIDS SIND NICHT ZU STOPPEN

Über 300 Kindergartenkinder aus Mössingen, aus den Ortsteilen Bätenhardt, Belsen, Bad Sebastiansweiler, Öschingen, Talheim, aus Ofterdingen, Nehren, Dußlingen, Hirrlingen, Unterjesingen und Hechingen wuselten rund um die Wiese hinter dem Jakob-Stotz-Platz, bevor sie mit leuchtenden Augen durch den Zielkanal wieder bei den ebenfalls strahlenden Eltern ankamen. Zur Belohnung gab es für alle Kids das beliebte **AOK-Jolinchen**-T-Shirt und einen Sachpreis. Das Wichtigste war aber auch in diesem Stadtlauflaufjahr die funkelnde Teilnahmemedaille, denn natürlich war jedes Kind ein Gewinner.

Für die etwas älteren Grundschul Kinder aus Mössingen, Ofterdingen, Nehren, Dußlingen und Gomaringen war es ein Rekordtag. 174 Grundschulklassen-Staffeln und damit rund 700 Kinder waren es schließlich, die am Stadtlauftag die 4x480m-Runde rund um dem Jakob-Stotz-Platz entlang düstern und den Staffelstab jeweils an ihre Staffelmitglieder weiterreichten. So viele Staffeln waren es noch nie und die LG Steinlach-Zollern hatte zusammen mit den unterstützenden Schulen alle Hände voll zu tun, die energiegeladenen Kinder auf die **Volksbank-Staffellaufrunde** zu schicken. Auch hier kamen alle Kids wohlbehalten ins Ziel und begeisterten ihre Fans an der Strecke. Direkt im Anschluss erhielten die jeweils drei schnellsten Staffeln auf dem Siegerpodest ihre Medaillen und ihre Tress-Nudelpäckchen und strahlten um die Wette.

Ein großes Dankeschön geht an die Lehr- und Erziehungskräfte für diese tolle Mitwirkung bei den Kinderläufen.



Im **Kinder- und Jugendlauflauf** über 1,9km rannten die Schüler des Ev. Firstwald-Gymnasiums vorne weg. Bei den Jungen gewann Finn Gräf, bei den Mädchen siegte Elena Eissler.

Beim **AOK-Hobbylauflauf** über 4 Kilometer waren die LGSZ-Läufer erfolgreich. Bei den Frauen gewann Leonie Riester von der LG Steinlach-Zollern spektakulär mit einem Start-Ziel-Sieg. Bei den Männern ging der Sieg an Manuel Schmitt, der sich lange ein Kopf-an-Kopf-Rennen lieferte, das er jedoch am Ende für sich entscheiden konnte.

Im **LOTTO-Hauptlauflauf** - dem neu vermessenen, bestenlistenfähigen „Schnellen Mössinger“ - kamen die ambitionierteren Läufer voll auf ihre Kosten. Dreimal war die Stadtlaufrunde zu absolvieren, bevor es in den Zielkanal am Jakob-Stotz-Platz ging. Dabei wurden die Läufer von zwei tollen Musikgruppen über manchen Streckenabschnitt getragen und auch die Fans am Streckenrand genossen dieses typische Stadtlauflauf-feeling in Mössingen. Bei den Männern brachte Nils



Holocher, LG Farbtex Nordschwarzwald, den Sieg nach Hause. Die Spitzenläuferin bei den Frauen, Franziska Schrader, kam von den LAV Stadtwerken Tübingen.

Beim **Nordic Walking** erfreuten sich die Sportbegeisterten an den beiden schönen Panorama-Strecken rund um die Olgahöhe, die sie genießend oder auch sportlich ambitioniert angingen.

Die übergreifende **Firmenlauf-Wertung** gewann die KBF, die sich insbesondere im inklusiven Kinder-/Jugendlauf engagierte, aber auch mit zahlreichen weiteren Teilnehmern glänzen konnte. Auf Platz 2 und 3 reihten sich die Simtek Group und MeTraVit Bad Sebastiansweiler ein.

Auch die **teilnehmerstärkste Mannschaftswertung** entschied die KBF vor den Sportfreunden aus Dußlingen sowie der LAV Stadtwerke Tübingen und dem Post-SV Tübingen für sich.

Danke allen, die zum Gelingen des Mössinger RÖWA-Stadtlauflaufs 2023 beigetragen haben ...
... allen rund 100 Helfern, allen Kuchenspendern, allen Schulen, Kindergärten und Unterstützern des Mössinger RÖWA-Stadtlauflaufs, ebenso dem DRK, den Stadtwerken und der Stadtverwaltung.

Und allen Sponsoren ein besonders großes Dankeschön: Stadtlaufl-Titelsponsor RÖWA, Volksbank in der Region, Stadtwerke Mössingen, Bäckerei Padeffke, EROGLU, AOK, Intersport Räßple, HGV.

SAVE-THE-DATE 2024: 27. April







PARALYMPISCHER UND OLYMPISCHER SPITZENSport BEIM JUMP & FLY

Viele Sportlerinnen und Sportler kommen immer wieder erneut zum JUMP & FLY der LG Steinlach-Zollern. Im Jahr 2023 war die Teilnahme aber für viele Athleten vor allem aus dem weiteren Ausland eine Premiere. Als Veranstaltung der World Athletics Continental Tour 2023 zog das 13. SüdWERT JUMP & FLY zahlreiche Athleten aus aller Welt an, die in Mössingen Weltranglistenpunkte sammeln konnten. Große Leichtathletik im kleinen Stadion, internationales Flair in familiärer Atmosphäre, paralympischer und olympischer Spitzensport im gemeinsamen Wettkampf, Spitzensportler im hautnahen Kontakt mit den Zuschauern - das macht das JUMP & FLY der LG Steinlach-Zollern aus.

Bevor es für die „großen“ Athleten losging, waren zunächst die Kleinsten an der Reihe. Beim beliebten **Landpower KidsCross-Lauf** im Rahmen des JUMP&FLY ging es für über 100 Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren durch die Sandgrube, über Weichbodenmatten, Strohballen, Autoreifen, Minihürden und Bananenkisten bis ins Ziel. Auf dem Siegerpodest freuten sich die schnellsten Jungen und Mädchen jeder Altersklasse über die verdienten Gold-, Silber- und Bronze-medailen und die Tress-Nudelpakete. Und danach gab's die „große Leichtathletik“ im Ernwiesenstadion zu bestaunen und die begeisterten Autogramm-Jäger kamen auch nicht zu kurz.



Neu in das Programm des JUMP&FLY aufgenommen wurde das Kugelstoßen als Inklusionswettkampf. Der **KBF Kugelstoß-Inklusions-Cup** zog viele interessierte Zuschauer an, die um den Kugelstoßring herum die Athleten anfeuerten. Die paralympischen und olympischen Kugelstoßer bedankten sich mit sehr guten Ergebnissen. Weltrekordhalter Niko Kappel, VfB Stuttgart, kratzte mit ausgezeichneten 13,90m an der 14m-Linie. Der deutsche Hallenmeister Simon Bayer, VfL Sindelfingen, tastete sich mit starken 19,85m an die 20m-Linie heran. Bei den Frauen trumpfte Julia Ritter, TV Wattenscheid 01, mit hervorragenden 18,18m als Siegerin auf.

Der Seriensieger im Diskus beim JUMP & FLY, David Wrobel, VfB Stuttgart, hatte beim **Morale Diskus-Cup** keine Mühe, mit 60,27m die Konkurrenz aus

der Schweiz und aus Japan hinter sich zulassen, auch wenn er mit seiner erzielten Weite dennoch nicht ganz zufrieden war. Bei den Frauen ging der Sieg mit 57,58m an die Brasilianerin Izabela da Silva.

Beim **Weitsprung-Cup der Stadt Hechingen** legte der spätere Sieger David Cairo aus den Niederlanden bereits zu Beginn beachtliche 7,53m vor und steigerte sich dann im letzten Versuch auf 7,58m. Bei den Frauen im Weitsprung konnte die Mehrkämpferin Tabea Eitel, LG Filder, mit 5,97m ihr Leistungsvermögen nicht ganz auf den Punkt abrufen.

Wegen der großen Anzahl interessierter Stabhochspringerinnen führte die LG Steinlach-Zollern ein zusätzliches B-Springen für Nachwuchsathletinnen durch, das Lea Laux, LG Olympia Dortmund, mit 3,70m für sich entscheiden konnte. Im international besetzten A-Springen des **Sparkassen-Stabhochsprung-Cups** ging mit übersprungenen 4,25m der Sieg an die Schweizerin Lea Bachmann. Beim Springen der Männer erzielte der aus Frankreich angereiste Robin Emig mit übersprungenen 5,45m den ersten Platz.



Herzlichen Dank den Sponsoren, Kampfgerichten und zahlreichen Helfern vor und hinter den Kulissen! Ohne diese tolle zahlreiche Unterstützung wäre das Jump&Fly-Meeting auf diesem Niveau nicht durchzuführen.

Ein besonderer Dank gilt dem Titelsponsor SüdWERT, den Cup-Sponsoren Kreissparkasse Tübingen, KBF, Morale Lack und Karosserie und der Stadt Hechingen.

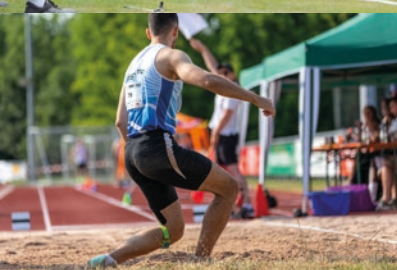
Auch die weiteren Sponsoren ermöglichen mit ihrer Unterstützung dieses Meeting: Stadt Mössingen, CTS Hechingen, ahg Rottenburg, easy-Apotheke Mössingen, Neth Stuckateur.

SAVE-THE-DATE 2024: 9. Mai, Hechingen

JUMP & FLY!







WEITERE VERANSTALTUNGEN IM JAHRESKALENDER

Im Juni waren die Triathleten der LG Steinlach-Zollern wieder mit ihrem Verpflegungsstand auf dem Mössinger **Rosenmarkt** mit dabei. Der liebevoll mit Rosen in allen Facetten dekorierte Stand war ein absolutes Highlight und zählte sicher wieder zu den schönsten Ständen des Rosenmarktes. Die eingespielte Catering-Crew versorgte die Marktbesucher wie gewohnt mit bester LGSZ-Verpflegung und auch das Miteinander und der gemeinsame Spaß kamen nicht zu kurz.

Vielen Dank allen Besuchern und Freunden der LGSZ. Die Triathleten der LG Steinlach-Zollern freuen sich auf ein Wiedersehen im Jahr 2024.



Im Juli fand bei warmem Sommerwetter wieder das **LGSZ&Friends-Grillfest** im Ernwiesenstadion statt, das Zuspruch aus allen Abteilungen fand. Die Feuerstelle wurde schnell belagert und gemeinsam wurde wieder viel geplaudert und gelacht. Die nächste Gelegenheit ist selbstverständlich für 2024 bereits fest eingeplant.

Über 100 Teilnehmer nahmen wieder am **Apfellauf/-walking** teil und genossen neben dem gemeinschaftlichen entspannten Lauf- und Walkerlebnis auch die sehr angenehmen Sonnenstrahlen. Die Läufer bangten in den Tagen zuvor nach wochenlangen sturmbedingten Aufräumarbeiten, ob die Dreifürstenstein-Halbmarathonstrecke tatsächlich noch für den Apfellauf freigegeben werden konnte - und sie hatten Glück. Am Vortag hatten die fleißigen Helfer der Stadt Mössingen es geschafft und die bewährten Apfellauf- und -walkingstrecken standen allesamt zur Nutzung bereit - vielen Dank. Rund vierzig Kinder absolvierten in der Stadtmitte eine 15- bzw. 30-minütige Laufabzeichenstrecke, wofür sie neben dem beliebten Laufabzeichen mit einer Urkunde und einem Sachpreis belohnt wurden. Im Ziel wurde selbstverständlich - gemeinsam mit 400 weiteren Schätzspezialisten - auch am traditionellen Apfelschätzspiel mitgemacht und die Gewinner wurden am späten Nachmittag ermittelt.



Herzlichen Dank den alljährlichen Unterstützern und Sponsoren Allrad Heinz Subaru, HGV Mössingen, Volksbank in der Region, Café Pausa und Rewe Smajli.

Im Jahr 2023 wurde wieder in allen Bereichen der LG Steinlach-Zollern **Weihnachten** begangen. Insbesondere bei den jüngsten Leichtathletiktrainingsgruppen ging es dabei aktiv zur Sache. Im Rahmen einer spielerischen Trainingseinheit beispielsweise bei den LGSZ-Springmäusen mit Himmelsrutsche, Engelsschaukel und Christkindchenflug wurde das Sportjahr gemeinsam abgeschlossen.

Auch in den anderen Trainingsgruppen und Abteilungen wurde Aktivität großgeschrieben und es fanden sich lobende Worte für den Trainingsfleiß und das gute Miteinander im Team. Und natürlich wurden die diesjährigen Weihnachtsgeschenke an alle Kids in Form einer LGSZ-Cap verteilt.



Ein herzlicher Dank geht an die großzügigen, lokalen Handwerkersponsoren Nill Baugeschäfte GmbH, Bader Holzbau, Elektro-Gürtel, Zimmerei Andreas Klett, Neth Stuckateur, Schneider & Wetzels, Wölpert Baustoffe, Schnitzer Sanitär und Heizung, Rummelin Baustoffe GmbH und Ienco Gartengestaltung, mit deren Hilfe der Weihnachtsmann wieder seinen LGSZ-Geschenke-sack füllen konnte.

LG STEINLACH-ZOLLERN-STAMMTISCH 2024

Zum vereinsweiten LGSZ-Stammtisch sind wieder **ALLE** Mitglieder und Freunde der LG Steinlach-Zollern herzlich eingeladen. Eine schöne Möglichkeit zum abteilungsübergreifenden, gemütlichen Miteinander und angeregten Austausch im Sportheim Belsen „In Ernwiesen“:

- o 1. Februar
- o 6. Juni
- o 10. Oktober
- o 4. April
- o 1. August
- o 12. Dezember

SPORTLICHE ERFOLGE 2023

Regiomeisterschaften:

- Nina Richter: 1. Platz 75m W12
1. Platz Hochsprung W12
1. Platz Weitsprung W12
1. Platz Kugelstoßen W12
1. Platz Speerwurf W12
Kreisrekord Dreikampf W12
1. Platz Vierkampf W13
(+ Kreisrekord)
- Leyla Becker: 1. Platz 80m Hürden W15
- Letizia Keller: 1. Platz Dreisprung W15
+ Kreisrekord Dreikampf W15
- Leonie Riester: 1. Platz 800m W15
- Sandrina Sprengel: 1. Platz Kugelstoßen U20
1. Platz Speerwurf U20
1. Platz Vierkampf U20
1. Platz Siebenkampf U20
- Noah Handte: 1. Platz Hochsprung M12
- Tom Hoch: 1. Platz 60m Hürden M12
1. Platz Vierkampf M12
- Paul Zukunft: 1. Platz Hochsprung M12
- Clesio de Carvalho: 1. Platz 60m Hürden M13
1. Platz Kugelstoßen M13
(+ Kreisrekord)
1. Platz Diskus M13
(+ Kreisrekord)
1. Platz Speerwurf M13
- Emil Schmidt: 1. Platz Stabhochsprung U18
- Finn Schulz: 1. Platz Weitsprung Männer
- Niklas Kretschmer: 1. Platz Zehnkampf Männer

Württembergische Meisterschaften:

- Nina Richter: 1. Platz Vierkampf W12

Baden-Württembergische Meisterschaften:

- Marlene Grünwald: 3. Platz Speerwurf Winterw. U18
- Sandrina Sprengel: 1. Platz Vierkampf U20
(+ BW-Rekord)
1. Platz Siebenkampf U20
2. Platz 200m U20
3. Platz Speerwurf U20
- Annkatrin Herter: 3. Platz Triathlon
Mitteldist. W30
- Kelson de Carvalho: 1. Platz Kugelstoßen U18
(+ Kreisrekord)
1. Platz Diskus U18
(+ Kreisrekord)
1. Platz Diskus Winterw. U18
2. Platz Kugelstoßen U20
(+ Kreisrekord)
- Finn Schulz: 1. Platz Zehnkampf
Mannschaft Männer
2. Platz Zehnkampf Männer
- Joshua Kommer: 1. Platz Zehnkampf
Mannschaft Männer
2. Platz Speerwurf
Winterw. Männer

- Niklas Kretschmer: 1. Platz Zehnkampf
Mannschaft Männer
3. Platz Diskus
Winterw. Männer
- Luca Hauser: 2. Platz Triathlon
Mitteldist. M25
- Andreas Rath: 2. Platz Cross-Duathlon M40
- Rudi Kienzle: 2. Platz Triathlon
Mitteldist. M45
- Albin Abt: 3. Platz Cross-Duathlon M55

Süddeutsche Meisterschaften:

- Letizia Keller: 6. Platz Dreisprung
Ländervergl. U16
- Kelson de Carvalho: 1. Platz Kugelstoßen U18
2. Platz Diskus U18

Deutsche Meisterschaften:

- Sandrina Sprengel: 1. Platz Fünfkampf Halle U20
4. Platz 60m Hürden U20
5. Platz Hochsprung U20
- Kelson de Carvalho: 1. Platz Diskus Winterw. U18
5. Platz Kugelstoßen Halle U20
- Finn Schulz: 2. Platz Zehnkampf
Mannschaft Männer
- Joshua Kommer: 2. Platz Zehnkampf
Mannschaft Männer
- Niklas Kretschmer: 2. Platz Zehnkampf
Mannschaft Männer
- Folke Kaben: 2. Platz Triathlon
Sprintdist. M50

Internationale Meisterschaften:

- Sandrina Sprengel: 1. Platz Siebenkampf EM U20
1. Platz Hochsprung
Polizei-EM Frauen
2. Platz Weitsprung
Polizei-EM Frauen
- Kelson de Carvalho: 3. Platz Kugelstoßen Europ.
Jugend-Olympiade U18
- Andreas Scherer: 1. Platz Ironman EM M40

WLV-VEREINSRANKING 2023

Gesamtplatzierung der LG Steinlach-Zollern:

- 9. Platz

Platzierung in den einzelnen Altersklassen:

- AK Schüler: 9. Platz
- AK Jugend: 14. Platz
- AK Aktive: 4. Platz
- AK Senioren: 31. Platz





**1250 Jahre
Mössingen**

AUF DEIN WOHL MÖSSINGEN

MIT EINEM
HELLEN, SÜFFIGEN
JUBILÄUMSBIER

Fischer's
BRAUHAUS  MÖSSINGEN



EHRENAMT

Auch im Jahr 2023 konnte die LG Steinlach-Zollern wieder auf ihre treuen ehrenamtlichen Helfer zählen. Dank ihnen konnte für Jung bis Alt ein Trainingsprogramm angeboten werden, für das die LGSZ von vielen anderen Vereinen in der Region beneidet wird.

Auch alle LGSZ-Veranstaltungen wurden in gewohnter, eingespielter Weise organisiert und durchgeführt. Vom Trainingslager im Frühjahr bis zum Apfellauf im Herbst gibt es kaum einen Monat ohne eine Veranstaltung der LGSZ. Im Einzelnen müssen sie an dieser Stelle nicht mehr erwähnt werden, auch weil die LG Steinlach-Zollern immer wieder in der Presse und anderen öffentlichen Medien präsent ist. Diese Präsenz ist im Übrigen auch das Werk von ehrenamtlichen Helfern.

Ohne euch ehrenamtliche Helfer wäre das alles im vergangenen Jahr nicht möglich gewesen. Vielen Dank für euren Einsatz, das ist keinesfalls selbstverständlich. Dessen sollten sich alle Vereinsmitglieder stets bewusst sein.



Es wird immer schwieriger, neue Ehrenamtliche zu finden. Vor allem Personen, die bereit sind, auch Verantwortung in bestimmten Bereichen zu übernehmen. Es gibt Veranstaltungen, deren Vorbereitung sich über mehrere Monate erstreckt. Vom Einholen nötiger Genehmigungen bis zur Einteilung von Helfern gibt es viele Dinge zu regeln und zu organisieren. Solche Tätigkeiten werden immer wieder von denselben Personen bewältigt. Gerade da wäre es wichtig, weitere Unterstützung zu bekommen.



Bislang konnte das Vorhaben, die LGSZ-Vereinsarbeit auf viele Schultern zu verteilen, nur bedingt umgesetzt werden. Sollte dies zukünftig nicht gelingen, könnte es dazu kommen, dass die Vereinsangebote und öffentliche Präsenz reduziert werden müssen.



Vermutlich wird erst dann dem einen oder anderen klar, dass vieles, was als selbstverständlich angesehen wird, eben nicht selbstverständlich ist. Die Vereinsarbeit bei der LGSZ hängt wie bei jedem anderen Verein auch davon ab, dass sich Ehrenamtliche in ihrer Freizeit engagieren. Das sollte immer im Bewusstsein sein, wenn Ansprüche und Erwartungen an ehrenamtliche Mitarbeiter gestellt werden.

Trotz dieser Situation, was die Gewinnung und Mithilfe von neuen Ehrenamtlichen angeht, schauen wir dennoch positiv in die Zukunft. **Wer sich bei der LGSZ einbringen möchte, kann sich jederzeit an einen der Vorstände oder die Abteilungsleitungen wenden.**



Bereits in der Vergangenheit hat es dazu Aufrufe mit konkreten Aufgaben gegeben. Näheres dazu auch im LGSZ-Ehrenamtsflyer auf der Homepage.

Neben den oben genannten Ansprechpartnern ist wie gewohnt auch die Kontaktaufnahme per E-Mail bei Stefan Herter möglich: ehrenamt@lgsz.de



**LG Steinlach
Zollern e.V.**
Wir bewegen.



BILDGALERIE
• ca. 15 Uhr: Stadtläufer
• ca. 15.30 Uhr: Kiga-Lauf
• ca. 16.15 Uhr: Kinder-
• Jugendlauf, Nordic
Walking, Hobbylauf,
Hauptlauf





VEREINSJUGEND

Ein weiteres, ereignisreiches und erfolgreiches Sportjahr ist vorüber. Die Jugend der LG Steinlach-Zollern konnte erneut zahlreiche großartige Erfolge verbuchen, darunter sogar erneut internationale Top-Platzierungen mit der Bronzemedaille von Kelson de Carvalho im Kugelstoßen der Jugend U18 beim Europäischen Olympischen Jugendfestival in Maribor sowie dem Europameistertitel von Sandrina Sprengel im Siebenkampf der Jugend U20 in Jerusalem.

Die Freiluftsaison 2023 wurde auch in diesem Jahr durch die Fahrt ins Trainingslager nach Brixen (Südtirol) eingeleitet. Ab der Altersklasse U14 trainierten die Athleten der LG Steinlach-Zollern knapp eine Woche fleißig miteinander. Dabei kam natürlich auch der Spaß sowohl bei den jüngsten als auch den älteren Athleten nie zu kurz.



Aber auch die jüngsten Athleten der U12 und U10 kamen auf ihre Kosten und absolvierten im Herbst wieder ein dreitägiges Trainingswochenende in Freudenstadt. Bei Spaß und Spiel wurde hier ebenfalls fleißig und konzentriert in der Gruppe trainiert.



Das intensive Training machte sich für einige Athleten sogar noch in der gleichen Saison bezahlt, wie die Erfolge im Jahr 2023 zeigten.

Während die jüngsten Athleten in der Kinderleichtathletik punkteten, konnten die älteren Athleten zahlreiche Teilnahmen und Erfolge auf Kreis-, Landes-, Bundes- und sogar internationaler Bühne für sich verbuchen. Die beiden Top-Jugend-Athleten des Sportjahres 2023 waren erneut Sandrina Sprengel und Kelson de Carvalho, welche damit erfreulicherweise an ihre Erfolge der Saison 2022 anknüpfen konnten. Mit dem Auftritt im deutschen Nationaltrikot von Kelson de Carvalho darf sich die LG Steinlach-Zollern über einen weiteren Sportler freuen, dem diese Ehre zuteil wurde. Auch die LGSZ-Mehrkampftrainingsgruppe unter Martin Grundmann und Niklas Kretschmar konnte zahlreiche Bestleistungen und Erfolge erzielen.

Am Wichtigsten bleibt jedoch immer in allen Altersklassen der Spaß an der Leichtathletik und im LGSZ-Team, unabhängig von Weiten und Höhen.



Viele der jüngsten LGSZ-Athleten konnten im Sommer erstmals die Atmosphäre bei den Deutschen Meisterschaften erfahren und natürlich zahlreiche Autogramme sammeln, als sie gemeinsam mit vielen ehrenamtlichen LGSZ-Betreuern bei der DM der Aktiven in Kassel zuschauen durften.



Bei der Leistungsehrung der Stadt Mössingen im November wurden insgesamt 17 Athleten der LG Steinlach-Zollern-Jugend für ihre grandiosen Erfolge des Sportjahres 2023 von Oberbürgermeister Michael Bulander geehrt.

Mit Niklas Gartmann hat die LG Steinlach-Zollern die FSJ-Stelle für 2023/24 wieder besetzen können. Neben seinen Tätigkeiten an den LGSZ-Partnerschulen, unterstützt Niklas Gartmann als Trainer und Betreuer den

Trainings- und Wettkampfbetrieb in allen Kinder- und Jugend-Altersklassen erfolgreich und mit viel Freude.

An dieser Stelle ist allen Trainern und ehrenamtlichen Helfern der LG Steinlach-Zollern, die eine solch erfolgreiche Jugendarbeit erst möglich machen, herzlich zu danken.

Abschließend bleibt der Aufruf an alle Athleten, Eltern und Betreuer, sich bei Anregungen, Verbesserungsvorschlägen oder Problemen weiterhin vertrauensvoll an die Vereinsjugendleitung zu wenden.

Die Kontaktdaten der Jugendleiter (Joshua Kommer und Finn Schulz) und der Jugendsprecher (Johanna Feldhoff, Marlene Grünwald und Leonard Holzer) sind auf der Vereinshomepage hinterlegt (www.lgsz.de).



Die Neuwahlen der Vereinsjugendleitung und Vereinsjugendsprecher finden bei der Vereinsjugendvollversammlung 2024 statt. Hierbei werden auch die fleißigsten Trainingsbesucher des Jahres 2023 jeder Altersklasse geehrt. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.



LAUFTREFF

RÜCKBLICK 2023

Das Jahr 2023 bot für den Lauftreff wieder viele interessante Möglichkeiten, sich bei allerlei Aktivitäten sportlich zu betätigen. Bei den Lauftreffterminen, bei Veranstaltungen oder bei zahlreichen Wettkämpfen sammelten die Läufer erneut sehr fleißig Laufkilometer.

Viele gute Platzierungen und persönliche Bestzeiten wurden erlaufen. Aber auch die gemeinsamen Trainingsläufe in der Gruppe und der Spaß an der Bewegung in der schönen Umgebung von Mössingen und Hechingen standen natürlich wieder an vorderster Stelle. Wer nicht schon den Neujahrstag genutzt hatte, um ins Laufjahr 2023 zu starten, für den war spätestens am Dreikönigstag klar, es geht wieder los.



Der Dreifürstenstein ist das traditionelle Ziel der LGSZ-Läufer an diesem Tag, und trotz des eher trüben und regnerischen Wetters hatten sich auch im Jahr 2023 einige Läufer für die anspruchsvolle Strecke gefunden. Die Belohnung für alle Unentwegten wartete am Gipfel in Form einer Mutschel.



Das Laufjahr war somit gut eröffnet worden und dem LGSZ-Lauftreff lag in diesem Jahr 2023 besonders daran, wieder mehr Mitläufer zu aktivieren und zu begeistern. So wurde im Frühjahr ein Aufruf gestartet, der an alle Einsteiger und Wiedereinsteiger gerichtet war, sich aufzuraffen und zu den Treffzeiten des Lauftreffs zu kommen.







Jetzt
wechseln!

Weil es sich gut anfühlt, mal keine Termine zu haben.

Immer die AOK, die du brauchst.

Denn mit der Meine AOK-App kannst du viele Anliegen
bequem von zuhause aus erledigen.

Mehr unter [immer-was-du-brauchst.de](https://www.immer-was-du-brauchst.de)

GESUNDNAH

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

Dazu hatten sich die Betreuer so organisiert, dass die (Wieder-)Einsteiger stets mit einem Betreuer unterwegs waren. Auch die Stadtlaufvorbereitung 2023 war dazu gedacht, wieder mehr Menschen vom Sofa in die Laufschuhe zu bringen.

Und im Jahr 2024 wird selbstverständlich an diesem Konzept festgehalten und es sind alle Sportbegeisterten herzlich willkommen, sich dem Lauftreff der LG Steinlach-Zollern anzuschließen und ihre Runden in der Gemeinschaft und mit viel Freude am Laufen zu drehen - was im Jahr 2023 wieder gerne und fleißig wahrgenommen wurde.



Als die Zeit der Wettkämpfe und Veranstaltungen im Jahr 2023 zu Ende ging und die Tage wieder kürzer wurden, konnte gemeinsam auf ein schönes Laufjahr zurückgeblickt werden. Der Bredles- und Silvesterlauf - unterbrochen vom Lauftreffgrillen am Alten Morgen - bildete auch den traditionellen Lauftreff-Abschluss, kombiniert mit dem Ausblick auf ein gutes neues Jahr 2024.

VOLLMONDLAUF MIT SONDERLÄUFEN

Dem Ziel des gemeinsamen Laufens mit Genuss und ohne Zeitdruck hat sich der Vollmondlauf in der LG Steinlach-Zollern verschrieben. An insgesamt dreizehn Terminen ging es im Jahr 2023 vom Weiherstadion aus hinauf zur Zollernburg.



Drei entspannte Sonderläufe waren ebenfalls Teil des Programms. So gab es im Jahr 2023 einen Nachtlauf um die Burg, einen Lauf auf die Alb, und von Bad Sebastiansweiler aus wurde ebenfalls wieder eine lockere Laufrunde mit Thomas Finnern und Ole Ahrens gedreht. Jeder Teilnehmer kam bei diesen Sonderläufen voll auf seine Kosten.

VERANSTALTUNGEN

Hechingen, Mössingen, Berlin, Paris, Atlanta....

Die Läufer der LG Steinlach Zollern waren im Jahr 2023 national und international unterwegs. Dem Lauffleiß der LGSZ-Läufer geschuldet, können nachfolgend nur einige der zahlreichen Laufveranstaltungen aufgeführt werden. Einfach toll, wie ausgeprägt die Lauffreude bei den Läufern der LG Steinlach-Zollern ist.



Der **Alb-Gold-Winterlauf-Cup** ist für viele Sportler der Einstieg ins Wettkampffahr und auch zugleich als gute Trainingseinheit für kommende Vorhaben geeignet.

Die gute Form ließ sich dann auch schon beim Frühjahrsklassiker, dem Bienwald-Marathon in Kandel oder dem Freiburgmarathon unter Beweis stellen.

Im April war für Ole Ahrens die Zeit gekommen, sich einen Traum zu erfüllen. Mit 50.000 Mitläufern startete er beim **Paris-Marathon**. Nicht nur die unzähligen Sehenswürdigkeiten und die gute Stimmung an der Strecke machten diesen Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis.



Im Mai stand der **Mössinger RÖWA-Stadtlauf** auf dem Programm und die neue und offiziell vermessene Laufstrecke kam bei allen Beteiligten gut an und hat bei den zahlreichen Teilnehmern zu teilweise hervorragenden Zeiten geführt.

Die Trail-Läufer der LGSZ waren im Anschluss in Herrenberg bei der **Schönbuchtrophy** auf verschiedenen Strecken bis zum Marathon am Start. Dass der Laufgenuss mit reichlich Höhenmeter gespickt war, versteht sich von selbst.

Zu einem der landschaftlich schönsten Läufe waren die Trailläufer in **Lichtenstein** ebenfalls unterwegs. Rund um das gleichnamige Schloss führte die Strecke auf anspruchsvollen Pfaden bis ins Ziel.



Ausbildung bei barth.



Ausbildung bei barth.
MACH DEIN DING

barth LOGISTIKGRUPPE
1948-2023
75
JAHRE

barth

LOGISTIKGRUPPE

Der Mensch macht's aus.

Ausbildungsangebote 2024

- Berufskraftfahrer (m/w/d)
- Fachlagerist (m/w/d)/ Fachkraft (m/w/d) für Lagerlogistik
- Kfz-Mechatroniker (m/w/d) Nutzfahrzeugtechnik
- Kaufmann (m/w/d) für Spedition und Logistikdienstleistung
- Fachinformatiker (m/w/d) Anwendungsentwicklung / Systemintegration

Studienangebote 2024

- B.A. BWL-Spedition, Transport und Logistik (m/w/d)
- B.A. BWL-Personalmanagement (m/w/d)

Bewirb dich jetzt.

Weitere Informationen im Internet unter www.barth.eu



facebook: barth Logistikgruppe



instagram: barth.logistikgruppe



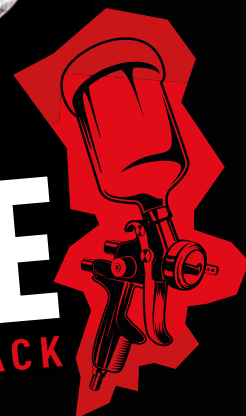
ENERGY DEVOTION SPEED

+49 (0)7473 210 8170
INFO@MORALE-KAROSSERIE.DE
LANGE STRASSE 110
72116 MÖSSINGEN



UMFANGREICHE LEISTUNGEN
FÜR DEIN FAHRZEUG RUNDUM
KAROSSERIE, LACKIERUNG
UND SONDERUMB AU IN
EINER WERKSTATT.

MORALE
KAROSSERIE & LACK



MORALE-KAROSSERIE.DE

Einen ganz besonderen Lauf bestritt Christian Munzinger im Jahr 2023 beim Memorial Day Run. Er war zu dieser Zeit in **Atlanta** und hatte sich kurzfristig dazu entschieden, am Volkslauf über 15km mitzulaufen. Es war wohl die weiteste Anreise zu einem Lauf im Jahr 2023.

Bereits zum vierten Mal nahm die Gruppe der Hechinger Läufer am **Marathon du Vignoble** d'Alsace in Molsheim teil. Bei diesem mythischen Lauf durch die Weinberge und die malerischen Dörfer des benachbarten Elsasses standen vor allem der Spaß und der Genuss im Vordergrund.

Elf LGSZ-Läufer/innen ergatterten sich einen der begehrten Startplätze für den prestigeträchtigen **Berlin-Marathon** und mischten sich unter die knapp 50.000 Teilnehmer aus 156 Nationen. Auf der schnellen Strecke, die für ihre Rekorde bekannt ist, schlugen sich die Teilnehmer beachtlich und wurden mit dem Zieleinlauf am Brandenburger Tor belohnt.

Dass es beim Laufen steil nach oben gehen kann, zeigten die LGSZ-Starter beim **Towerrun** in Rottweil. Nach flachen 20 Metern ging es dann sage und schreibe 1390 Stufen steil den Testturm hoch - und nachdem die Aussicht von oben genossen wurde, mit dem Aufzug wieder hinunter.

Bereits zum zwölften Mal bot die LG Steinlach-Zollern in der wunderbaren Umgebung Mössingens die **Apfellaufstrecken** auf dem Dreifürstensteig oder

durch die Streuobstwiesen für alle Genussläufer an.

Und einen festen Platz im Laufkalender belegte kurz danach beim ausrichtenden Kooperationsverein TV Hechingen der Hechinger **Panoramalauf**.

Zum Jahresabschluss liefen zahlreiche LGSZ-Läufer beim Tübinger **Nikolauslauf** mit. Dieser Lauf bildete für viele Läufer den traditionellen Abschluss im Wettkampfsjahr 2023.

ATHLETIKTRAINING

Eine bunte Runde aus sportbegeisterten Teilnehmern traf sich im Jahr 2023 wieder regelmäßig beim Athletiktraining am Freitag im Weiherstadion oder in der Firstwaldhalle. Beim Training wurde unter dem Einsatz des eigenen Körpergewichts oder mit einfachen Hilfsmitteln bei den verschiedensten Übungen die Koordination, das Gleichgewicht und die Stabilität gefördert.

Jeder war an den Terminen willkommen und es konnte auch jederzeit mittrainiert werden, da die Übungen stets für Jeden ohne Vorkenntnisse zu bewältigen sind. So nutzen nicht nur Läuferinnen und Läufer dieses ganzheitliche Trainingsangebot, sondern Vereinsmitglieder aller Abteilungen, die ihren Körper besser auf Stress und Belastung vorbereiten wollten, nahmen gerne daran teil.



Schmerzfrei laufen

dank Einlagen und bequemen
Schuhen vom Spezialisten.

- Einlagen nach Maß, Gipsabdruck und im Vakuumverfahren nach Jurtin
- Kompressionsversorgung, Orthesen und Bandagen
- Orthopädische Maßschuhe
- Bequemschuhe



Schuhhaus

LÖFFLER

Orthopädie-Schuh-Technik

Ofterdinger Straße 15
72116 Mössingen
Tel. 07473/22346
www.orthopädie-loeffler.de



Exklusiv im Landkreis Tübingen



UNSERE PREMIUM-SPONSOREN:



**WIR BEDANKEN UNS
BEI UNSEREN SPONSOREN!**

UNSERE SPONSOREN:





Der Walkingtreff der LG Steinlach-Zollern hat sich im Jahr 2023 erneut um die Zertifizierung des Nordic Walking-Treffs beworben und voller Freude das DLV-Zertifikat SEHR GUT erhalten. Das ist die höchste Auszeichnungsstufe des DLV für Lauf- und Walkingtreffs.

Hierfür waren zahlreiche Kriterien zu erfüllen. So zum Beispiel die ganzjährigen vielfältigen Angebote zur Ausübung des Walkingsports, die regelmäßige Fortbildung der Walkingtreff-Betreuer und die Bildung unterschiedlicher Nordic Walkinggruppen.

RÜCKBLICK AUF DAS JAHR 2023

Erfreulicherweise gab es im Jahr 2023 erneut zahlreiche Nordic Walkingveranstaltungen, die auf reges Interesse bei den Freizeitsportlern stießen. Deutlich zu spüren war das Verlangen, sich ausgiebig in der Gruppe bewegen zu können.

Bereits obligatorisch zum Jahresanfang bot sich die Gelegenheit, am Dreikönigstag die Sportschuhe zu schnüren und sich aktiv mit Gleichgesinnten auf den Weg zu machen. Mehr als ein Dutzend Nordic Walker trafen sich dazu in der Nachbargemeinde Nehren zum traditionellen Dreikönigswalking.

Zu Beginn des Jahres 2023 startete die Nordic Walking-Abteilung mit Unterstützung der AOK Baden-Württemberg die Aktion „Mössingen walkt“. Gemeinsam in der Gruppe walken, etwas für die eigene Gesundheit tun und gute Vorsätze umsetzen: Diese Argumente überzeugten zahlreiche Freizeitaktive, diese Gelegenheit wahrzunehmen und sich mit der LG Steinlach-Zollern aktiv in der Natur zu bewegen.

Mössingen walkt
Start in den Frühling mit der LG Steinlach-Zollern
ganz einfach
's koschtet nix – 's gibt viel
Start 1. April
samstags 16 Uhr Freibadparkplatz

gute Vorsätze jetzt umsetzen
gesund und fit bleiben
gemeinsam geht's besser
Nordic Walking in der Gruppe
ohne Verpflichtung mitwalken
neue Wege kennenlernen

alles inklusive
qualifizierte Betreuung
Trainingstagebuch
Shirt „Mössingen walkt“
Teilnahme am Stadtlauf
Schnuppermitgliedschaft

Mitmachen – dabei sein - Info: walkingtreff@lgsz.de



Der Mössinger RÖWA-Stadtlauf zählt mit zu den Höhepunkten im Sportjahr der LG Steinlach-Zollern. Auf einer 7,5 km- und einer 10 km-Strecke konnten die zahlreichen Nordic Walker bei guten äußerlichen Bedingungen die Natur in vollen Zügen genießen und dabei gleich etwas für die eigene Kondition tun.



NORDIC WALKING -SOMMERFERIENPROGRAMM

Zu den ständig wiederkehrenden Walkingterminen gehört traditionell der monatliche Vollmondlauf auf die Burg Hohenzollern. In zwei Gruppen startet das Walk-Event vom Treffpunkt Fasanengarten in Hechingen auf die jeweils 4,5 km lange Strecke über die Domäne und die zahlreichen Serpentinafen zur Burg hinauf und wieder zurück.

Ein besonderes Ereignis gab es zu Beginn des Sommerferienprogramms im Monat August, als es zum „Blue Moon“ gleich zweimal hinauf zum Burgtor ging. Hier bestätigte sich erneut, dass das Vollmondwalking auf die Burg eine beliebte und teilweise auch etwas anspruchsvollere Herausforderung ist, um die eigene Kondition zu verbessern.



Schon mittlerweile zur Tradition geworden ist eine besondere Walkingstrecke im Sommerferienprogramm bei den LGSZ-Walkingfreunden in **Gomaringen**. Zunächst ging es vom Ortsausgang zum Schützenhaus, mit herrlichem Ausblick über Gomaringen. Weiter führte der Weg zur Kirche in Bronnweiler mit seinem riesigen Mammutbaum. Über beschauliche Waldwege ging es hinauf zum Aussichtspunkt Horn mit einem überwältigenden Blick über Gomaringen.



Ein weiterer Programmpunkt war die Tour „Über den Kreuzberg und durch das lauschige **Himbachtal**“, beginnend am Ortsausgang Tübingen in Richtung Hageloch. Über Waldwege und vorbei an Mammutbäumen ging es in das liebevolle Himbachtal, wo Weinberghäuschen, steil gelegene Gärten und ein wunderschöner Blick ins Ammertal und auf die Wurmlinger Kapelle die Nordic Walker erfreuten.



Zur „Ruine **Stöffelburg** und den Pfullinger Hochwiesen“ ging es ebenfalls im Sommerferienprogramm 2023. Trotz hochsommerlichen Temperaturen erfolgte der Start nachmittags auf die Strecke. Erleichterung spendeten die schattigen Waldwege entlang hochgewachsener Laubbäume, welche den schönen Walk er-





träglich machten. Belohnt wurden die Teilnehmer oben auf der Ruine Stöffelburg mit einem weiten Blick ins Tal auf Gönningen und die sommerliche Alblandschaft. Die an den Ruinenresten der Burg angebrachte Schautafel erzählt die Geschichte der Stöffelburg. Weiter ging es über die Pfullinger Hochwiesen zum Wunschbaum, in dem geschnitzte Silhouetten zu besichtigen waren.



Kurzfristig geändert werden musste die vorgesehene Sommerferienprogramm-Walkingstrecke „Drei-Hütten-Tour“, da aufgrund eines schweren Unwetters mit sehr starken Sturmschäden die Waldwege wegen umgestürzter Bäume nicht mehr begehbar waren. Aber auch die alternativ angebotene Wegstrecke fand bei den Teilnehmenden viel Zuspruch. Die Ersatzroute führte die Walkinggruppe vom Schulzentrum in Mössingen aus über das Schafhaus Belsen hin zur keltischen **Viereckschanze**.



Anfang September ging es mit dem LG Steinlach-Zollern-Sommerferienprogramm steinlachabwärts, um

auf den Spuren von „**Tuzzilinga** nach mons Egge“ eine wunderschöne und aussichtsreiche Tour unter die Stöcke zu nehmen. Vom Parkplatz der altherwürdigen Peterskirche in Dußlingen ging es vorbei am Gewann St. Otilien, entlang einer schattigen Allee hin zum stattlichen Eckhof und um den angelegten Golfplatzsee herum ins Örtchen Kreßbach.

Ebenso zum Opfer der vielen Sturmschäden fiel leider der ursprünglich vorgesehene Programmpunkt „Beurener Heide“. Stattdessen boten die Betreuer eine Walkingstrecke durch das heimische **Streuobstparadies** an, die gleichzeitig den Abschluss des Sommerferienprogramms bildete.



Trotz der beiden Programmänderungen kamen zum Sommerferienprogramm 2023 - auch aus den umliegenden Orten - insgesamt über 100 Walkingbegeisterte. Dies freut und motiviert die Organisatoren sehr und lässt auf eine Fortsetzung im Jahr 2024 hoffen.

Das vielfältige Sommerferien-Nordic-Walking-Programm der LG Steinlach-Zollern bietet mit viel Abwechslung neue Eindrücke, interessante Wege und Pfade und herrliche Ausblicke auf die heimischen Landschaften. Und es ist auch immer gemeinsam erlebte praktische „Heimatkunde“ mit gesunder Bewegung.

APFELWALKING

Bei schönstem spätsommerlichem Sonnenschein erfreuten sich zahlreiche Nordic Walker an den in voller Pracht stehenden Streuobstwiesen beim alljährlichen Apfelwalking der LG Steinlach-Zollern. Am Sonntagmorgen im Oktober hieß es für die Teilnehmenden, sich in zwei Gruppen auf eine sieben oder zehn Kilometer Walkingstrecke zu begeben, um diese schöne Landschaft zu Fuß zu erkunden. Es ging über Wiesen und Feldwege und schließlich zurück in die Innenstadt, wo man sich nach dem Zieleinlauf erneut stärken und eine Teilnehmerurkunde in Empfang nehmen konnte.



Gekrönt wurde das Apfelwalking 2023 mit einer Förderung durch den Württembergischen Landessportbund (WLSB), die durch die Teilnahme der LG Steinlach-Zollern am Förderprojekt „Park, Wald & Wiese - gesundheitsförderlicher Sport in der Natur“ erfreulicherweise erzielt werden konnte. Über eine Förderung sowie zahlreiche Kinder- und Jugend-Sportutensilien kann sich die LGSZ freuen, die den jungen und jüngsten Sportlern zu Gute kommen.

AUSBLICK AUF DAS JAHR 2024

Die Betreuer der LGSZ-Nordic Walking-Abteilung werden auch im Jahr 2024 viele bekannte und neue interessante Touren bereithalten. Dazu gehören die bekannten Walkingtermine am Mittwoch und Samstag, die Mondschein- und Vollmondwalkingtermine sowie das umfangreiche und beliebte Sommerferien-Nordic-Walking-Programm, um nur einige zu nennen.

Freuen dürfen sich alle bereits auf den 20. Mössinger RÖWA-Stadtlauf, der im Jubiläumsjahr der Stadt Mössingen stattfindet.

Für ausreichende Bewegung an frischer Luft in der heimischen Umgebung gibt es also ausreichend Gelegenheit.

Sucht man eine neue sportliche Aktivität mit Spaß und Bewegung unter Gleichgesinnten, bietet die Nordic Walking-Abteilung der LG Steinlach-Zollern die Möglichkeit, etwas für sich und seine Gesundheit zu tun.

Die Betreuerinnen und Betreuer freuen sich stets auf neue Gesichter, die diese Sportart ausprobieren möchten und jederzeit herzlich willkommen sind. Kontakt: walkingtreff@lgsz.de





LEICHTATHLETIK

SPRINGMÄUSE - NEUE ELTERN-KIND-GRUPPE ERFOLGREICH ETABLIERT

Seit über einem Jahr treffen sich nun schon die Kleinsten der LG Steinlach-Zollern in der neuen Eltern-Kind-Gruppe „Die Springmäuse“ einmal wöchentlich in der Firstwaldhalle. Mittlerweile ist eine sehr gesellige, feste Gruppe mit Kindern zwischen einem und vier Jahren entstanden.

Begleitet werden die Kinder von einer Betreuungsperson, meistens Mama oder Papa, aber auch Oma und Opa sind des Öfteren in der Halle anzutreffen. Seit die Springmäuse ins Leben gerufen wurden, freut sich die LGSZ über eine sehr große Nachfrage. Mittlerweile sind die Springmäuse eine Gruppe von über dreißig Kindern, die jede Woche die Sporthalle unsicher machen. Aufgrund der großen Nachfrage und gleichzeitig begrenzter Hallenkapazitäten mussten zahlreiche weitere Anfragen auf eine Warteliste vertröstet werden.

VIEL SPASS, SPORT UND BEWEGUNG FÜR DIE KLEINSTEN

In jeder Springmäuse-Stunde wird eine neue Bewegungslandschaft aus einer Vielzahl von Klein- und Großgeräten aufgebaut. An diesen Stationen können die verschiedensten Fähigkeiten und Bewegungen ausprobiert, geübt und kennengelernt werden. Das sind beispielsweise Stationen zum Klettern, Springen und Hüpfen, Balancieren und Werfen. Das freie Austoben an den Bewegungslandschaften wird mit Liedern, kleinen Singspielen oder Bewegungsgeschichten zu Beginn jeder Stunde im Begrüßungskreis verbunden. So wird spielerisch der Spaß an der gemeinsamen Bewegung gefördert. Neben Spiel, Spaß und wildem Austoben, werden auch für den Sport wichtige Grundsteine, wie Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit, Geschicklichkeit, Ausdauer, Durchhaltevermögen und Regelverständnis gelegt. Neue Herausforderungen stärken zudem das Selbstbewusstsein und das Körpergefühl der Kinder.



Da in jeder Stunde viele Geräte verwendet werden, ist die Mini-Leichtathletik-Gruppe auch in der Sommersaison in der Halle geblieben. Da die Halle jedoch in den Ferien geschlossen ist, wurde die Stunde an ein paar Terminen ins Freie verlegt. So konnten die Kinder bereits das Erwinenstadion kennenlernen und sich an kleinen Parcours und in der Sandgrube an der frischen Luft austoben. In der großen Sommerhitze wurde das Training auch mal auf die Olgahöhe verlegt und ein gemeinsamer Ausflug ins Freibad gemacht. Bei allen Aktivitäten ist das Springmäuse-Maskottchen, die Maus Mila, mit dabei. Sie kommt zu Beginn jeder Stunde aus ihrem Mauseloch gekrochen, begrüßt die Kinder und verabschiedet sie am Ende wieder.

Ein Highlight im ersten Springmäuse-Jahr war die Überreichung der weißen Springmäuse-T-Shirts, die von den LGSZ-Sponsoren Morale Karosserie und Werbetechnik Brainstorm finanziert wurden. Sie wurden von den Kindern freudig und stolz in Empfang genommen und werden jetzt fleißig im Training getragen. Herzlichen Dank an Morale Karosserie und Brainstorm Werbetechnik. Es haben sich alle Kids und Eltern sehr über die tollen T-Shirts gefreut.



Das Jahr 2023 endete mit einer Weihnachtsstunde, bei der ein spezieller Springmäuse-Weihnachtsparcours aufgebaut wurde. Vom Weihnachtsbaum schmücken, über die Himmelsrutsche, die Engelsschaukel und den Christkindchenflug war alles vorhanden. Am Ende wurden die Weihnachtspräsente und eine Urkunde für die erfolgreiche Teilnahme am Weihnachtsparcours überreicht. Alle freuten sich und es war ein gelungener Jahresausklang.

Die Springmäuse-Betreuerinnen Laura Ferber und Julia Schneider freuen sich sehr, dass so viele motivierte Kinder jede Woche voller Begeisterung und Freude mit ihnen in der Firstwaldhalle toben.

Auch ein herzliches Dankeschön an alle Eltern und Betreuungspersonen fürs eifrige Mitmachen, die Harmonie in der Gruppe, die tolle Unterstützung und das Engagement beim gemeinsamen Abbauen.

Die LG Steinlach-Zollern freut sich auf viele weitere Springmäuse-Stunden mit viel Spaß und guter Laune!

KINDERLEICHTATHLETIK MIT GRUPPENDYNAMIK UND SPASS - DIE KILA LEGT FUNDAMENTE FÜR EIN LEBEN MIT SPORT

Kinderleichtathletik – was ist das überhaupt? Rennen, Springen, Werfen? Jeder für sich, und man macht immer das Gleiche? Nein, so läuft das nicht bei der LG Steinlach-Zollern.

WIR BEWEGEN, fördern, haben Spaß und schaffen Gruppenverständnis und -dynamik. Das alles, ohne dass die Kinder bestimmte Voraussetzungen erfüllen müssen - und Jede und Jeder ist willkommen bei der großen Kila-Familie der LG Steinlach-Zollern und dem Kooperationsverein TV Hechingen.

Die Kila legt Grundlagen, auch für andere Sportarten, wenn diese später praktiziert werden sollen, mit Fokus auf den Breitensport in der Leichtathletik. Wer engagiert später in die Spitze will und in den älteren Altersklassen daran arbeiten möchte, bekommt in der Kila bereits die notwendige Basis vermittelt. Die Kila-Trainingsgruppen fördern Koordination und Konzentration, verbessern die Stärken und arbeiten an den Schwächen.



Die qualifizierten und geschulten LGSZ-Betreuer, oft mit langjähriger Erfahrung, gehen auf den Einzelnen ein - im Gruppenverband der einzelnen Altersklassen. Dies stets mit Spaß und Motivation. Außerdem gehen die Kila-Altersgruppen als Team zu regionalen Wettkämpfen und Läufen, aber auch ins Trainingslager oder zu Ausflügen.



Das Kila-Training findet in Mössingen und Hechingen statt. Im Winterhalbjahr in den Sporthallen, im Sommer in den Leichtathletikstadion. Zusätzlich gibt es für alle U10er und U12er ganzjährig ein Fit & Fun-Training im Ernwiesenstadion in Mössingen.



DIE LG STEINLACH-ZOLLERN KILA-ALTERSKLASSEN-GRUPPEN DER U8 BIS ZUR U12

Im Jahr 2023 waren die U8- und U10-Kids erfolgreich bei Teamwettkämpfen der Kila-Liga der Kreise Tübingen und Reutlingen dabei.

Die U12er waren bei Mehrkampfveranstaltungen aktiv, haben bei der Talentiade teilgenommen und auch bei zahlreichen Laufveranstaltungen der Region.

Und alle Kila-Kids waren natürlich bei den LGSZ-Veranstaltungen am Start - sei es der beliebte Kids-Cross-Lauf beim Jump & Fly oder bei den Herbstwettkämpfen. Es wurden überall prima Leistungen gezeigt. Jede Menge Aufregung und viel Adrenalin haben zu tollen neuen Bestleistungen geführt, auch in neuen Disziplinen wie zum Beispiel dem Hochsprung. Herzlichen Glückwunsch an alle Kids.

SCHNUPPERKINDER SIND JEDERZEIT HERZLICH WILLKOMMEN

U8: Jahrgänge ab dem vollendeten 5. Lebensjahr bis inklusive Jahrgang 2017

Hier werden spielerisch Grundlagen gelegt, verbunden mit Gruppendynamik und Spaß an der Bewegung. Nichts muss vorab gekonnt werden - erste Koordination und die Einführung in Werfen, Springen und Laufen in vielen unterschiedlichen Formen finden statt und werden geübt - und dies mit vielen Spielvariationen. Es gibt erste Gruppenwettkämpfe, bei denen alle als Team gemeinsam antreten - ganz ohne Druck. Und vielleicht auch mal zwischendurch ein Bambini-Lauf bei einem der Volksläufe in der Region.





U10: Jahrgänge 2015 & 2016

Aufbauend auf der U8-Kila-Erfahrung wird etwas mehr an der sportlichen Weiterentwicklung gearbeitet, unverändert mit dem Spaß in der Gruppe im Vordergrund. Selbstverständlich ist immer ein Neueinsteigen problemlos möglich. Werfen, Springen und Laufen mit vielen Spielen und ab und zu wird der Fokus auf generelle Schnellkraft und spezifischere Abläufe gelegt. Die U10er nehmen ebenfalls an Wettkämpfen im Teammodus und an regionalen Kinderläufen teil.

U12: Jahrgänge 2013 & 2014

Bei der U12 wird nach und nach genauer hingeschaut - es kommen zusätzliche Trainingseinheiten im Hochsprung hinzu, und ein erster Einstieg in das Kugelstoßen kann auch dabei sein. Immer mit viel Spaß wird die Entwicklung von Technik, Kraft und Ausdauer der Kinder gefordert und gefördert - mit Staffelspielen, aber auch mit vielfältigen Übungen zur Koordination und Körperkräftigung.

Es wird auf die individuelle sportliche Entwicklung in den einzelnen Disziplinen eingegangen, weiterhin mit Schwerpunkt auf dem Mehrkampf. Aber nicht nur dies - auch Staffel- und Laufwettbewerbe sind Bestandteile des vielfältigen U12er-Trainings sowie der Dreikampf und die Läufe, zu denen die LGSZ-Kids als Team fahren. Und auch erste Einzelwertungen bis hin zu Kreismeistertiteln können errungen werden.



Fit & Fun für U10 & U12

Das ergänzende, vielfältige Fit & Fun-Training zielt auf die Verbesserung von Koordination, Rumpf- und Schnellkraft und der Ausdauer. Aber es steht auch das Spaßhaben in der Gruppe bei Stabweitsprung, Lauf- und Staffelspielen sowie die Einzeldisziplinen Wurf, Sprint und Sprung im Vordergrund.

Alle Trainingszeiten der KILA und alle Ansprechpartner sind unter www.lgsz.de zu finden.



Danke an dieser Stelle auch an alle Betreuerinnen und Betreuer der Kila, die ein tolles Training ermöglichen, auch und gerade in Zeiten, wo sportlich-soziale Treffen nötiger denn je sind.

Die Betreuer sagen auch dieses Jahr DANKE an alle Kinder und Eltern! Danke auch für die vielen tollen Gespräche, das Vertrauen und die Mithilfe bei Veranstaltungen. Wir freuen uns auf ein richtig gutes, neues und aktives Jahr 2024 mit euch.



r3d

Foto | Web | Grafik



www.r3d.de

info@r3d.de | fon + 49 7473 2603585 | Falltorstr. 27, 72116 Mossingen

JUGEND U14, DIE ENTSCHEIDENDEN DREI „T“: TALENT - TRAININGSWILLE/ -FLEISS - TEAMGEIST

Das Jahr 2023 war für die U14 ein herausragendes, ein schönes, ein erfolgreiches Jahr... - man könnte diese Charakterisierung beliebig fortsetzen. Herausragend waren einige Einzelleistungen junger motivierter, aber auch unglaublich fokussierter Athleten genauso wie die Teamleistungen.

Für die Trainer war es schön, zu sehen wie sich die „Arbeit“ der drei oder mehr Trainingseinheiten pro Woche in Ergebnissen bei Wettkämpfen widerspiegelte und wie die Motivation bei den Athleten von Woche zu Woche wuchs. Erfolgreich waren die Athleten in Einzel- und Team-Wettkämpfen auf der lokalen, der regionalen bis hin zur württembergischen Ebene.

Als herausragend bei den Mädels ist vorneweg Nina Richter zu nennen, die von März bis September in den verschiedensten Disziplinen eine Bestleistung nach der anderen ablieferte und damit ihre Vielseitigkeit, welche sie bereits im Alter von 12 Jahren hat, eindrucksvoll unter Beweis stellte. Sie sammelte und verbesserte



jahrelange Vereinsrekorde, Kreis-, Regio- und Landestitel in Einzel- und Mehrkampf-Disziplinen.

Bei den Jungs nahm diese Rolle Clesio de Carvalho ein, der sich erstaunlich entwickelt hat und seinen Ehrgeiz mit mehreren Titeln und Bestleistungen in verschiedenen Disziplinen belohnte. Vereins- und Kreisrekorde purzelten bei ihm und im Diskuswurf schob er sich auf den 1. Platz der württembergischen Rangliste seiner Altersklasse.



Außerdem ragten im U14-Team Miriam Dietrich, Clara Schneiderhan, Lynn Hellstern und Hanna Schlaier bei den Mädchen sowie Tom Hoch, Noah Handte und Paul Zukunft bei den Jungs heraus, die sich mit vielen sehr guten Einzelleistungen für ihren Fleiß und Ehrgeiz belohnten und auch in den LGSZ-Teamwertungen zu guten Platzierungen beitrugen. So landeten die Jungs bei den Württembergischen Mehrkampf-Meisterschaften auf einem tollen 4. Platz, und die Mädels erkämpften sich den 6. Rang.

Die drei „T“ der Überschrift sprechen für sich, denn ohne Talent wären diese Leistungen sicher nicht oder zumindest nicht in dem Ausmaß möglich gewesen. Aber Talent alleine reicht nicht aus, es bedarf einer kontinuierlichen Förderung und Forderung im Training. Dieses besuchen die U14-Athleten regelmäßig und so oft es die Verpflichtungen in Schule und Familie zulassen. Und sie nehmen begeistert daran teil - sei es im allgemeinen Training oder im Mehrkampftraining mit Sprint, Hoch, Weit, Wurf, Stoßen. Darüber hinaus gab es im Sommer erstmalig ein zusätzliches Angebot in der Disziplin Stabhochsprung, die bis zum Herbst einmal wöchentlich trainiert wurde. Dieses Angebot wurde von zahlreichen Mädchen und Jungs begeistert genutzt und einige erkundigten sich schon, wann sie erstmals bei Stabhochsprung-Wettkämpfen an den Start gehen können.

Und als drittes „T“ ist auch im Jahr 2023 der Teamgeist noch stärker in Erscheinung getreten: die U14-Athleten freuten sich genauso miteinander über ihre erreichten Platzierungen im Team als auch über die Einzelleistungen der anderen LGSZ-Athleten. Sie feuerten sich gegenseitig an und trösteten sich gegenseitig, wenn es einmal nicht wie erwartet lief.



Sie lieferten sich aber auch spannende Kopf-an-Kopf-Wettkämpfe, in denen keiner dem anderen nachgab oder nachstand. So zum Beispiel Noah Handte und Paul Zukunft im Hochsprung bei den Regio-Meisterschaften in den Einzeldisziplinen in Weilheim/Teck. Sie waren die letzten zwei im Wettkampf verbliebenen Athleten und kämpften von Höhe zu Höhe gegeneinander - bis bei 1,32m der Wettkampf entschieden wurde. Noah Handte siegte letztendlich aufgrund der Bilanz der Fehlversuche, er hatte einen Fehlversuch weniger als Paul Zukunft. Die Freude beim Einen und die Enttäuschung beim Anderen waren groß. Noah Handtes Gedanken beim Wettkampfende galten jedoch auch gleichzeitig seinem Kontrahenten Paul Zukunft und so lagen sich beide U14er in den Armen, um sich gegenseitig zu trösten und zu beglückwünschen.

Die neue Saison 2024 lässt Spannung bei der U14 erwarten. Durch das Wechseln einiger Athleten in die U16-Altersklasse und das Aufsteigen der Jüngsten aus der U12-Altersklasse werden die Karten neu gemischt. Aber sicher sind wieder einige Platzierungen und Bestleistungen zu erwarten, so dass man auf die Gesamtbilanz im Herbst 2024 gespannt sein darf.

JUGEND U16 - IN ZAHLREICHEN DISZIPLINEN ERFOLGREICH

Die Jugendlichen der U16 trainierten auch im Jahr 2023 mit den U18-LGSZ-Athleten zusammen und bereits in der Hallensaison sind Leyla Becker und Timo Bauer bei den Württembergischen Hallenmeisterschaften in Sindelfingen erfolgreich gestartet. Sie konnten dabei das Finale über die 60m Hürden und die Ränge 6 bzw. 7 erreichen.

In der Freiluftsaison zeigte sich unter anderem der Trainingserfolg aus dem traditionellen Osterferien-Trainingslager in Brixen. Die Tage in Südtirol waren nicht nur hinsichtlich der Gruppengemeinschaft wertvoll, sondern es wurde auch wieder an der Technik in den verschiedensten Disziplinen geübt und mit viel Fleiß

konnten die Grundlagen für die Sommersaison 2023 gelegt werden. So errang das LGSZ-U16-Team bei den Regio-Mehrkampfmeisterschaften im Vierkampf mit Leyla Becker, Letizia Keller, Helena Mayima und Emma Holzer die Silbermedaille. Damit qualifizierten sie sich als Mannschaft für die Württembergischen Titelkämpfe und konnten dort einen tollen 9. Rang belegen.



Auch in den Einzeldisziplinen gab es schöne Erfolge für den U16-Nachwuchs. So gewann Leyla Becker in Tailfingen bei den Regiomeisterschaften über die 80m-Hürden. Leonie Riester holte sich in Tübingen den Titel über 800 und Letizia Keller gewann den Dreisprung in Leinfelden-Echterdingen. Aufgrund dieser Ergebnisse durften sie bei den Württembergischen bzw. Süddeutschen Titelkämpfen an den Start gehen. Letizia Keller holte sich den 4. Rang im Dreisprung. Leonie Riester rannte über 800m auf Rang 8 und Leyla Becker erzielte im Vorlauf bei den Süddeutschen Titelkämpfen mit Saisonbestleistung über die 80m Hürden Rang 4 und verpasste damit das Weiterkommen nur knapp.

Zum Saisonabschluss wurde Letizia Keller für den Länderkampf zwischen Baden-Württemberg, Bayern und Hessen nominiert, wo sie im Dreisprung den 6. Rang belegte. Leonie Riester überzeugte insbesondere auf den längeren Laufstrecken, wie bei den Regionalläufen des VR-Cups, bei denen sie wiederholt die Altersklassen-Wertung der U16 gewinnen konnte.



JUGEND U18 - EINZELDISZIPLINEN UND MEHRKÄMPFER GEFRAGT

Die LGSZ-U18-Athleten decken das gesamte Leichtathletikspektrum mit ihren Disziplinen ab. Vom eher seltenen Dreisprung und Hammerwurf bis zum Mehrkampf - die Talente der Athleten bei der LG Steinlach-Zollern sind vielfältig ausgeprägt.

Beim Wettkampfauftakt in der Wintersaison bei den Baden-Württembergischen Winterwurfmeisterschaften gab es gleich zwei Medaillen für die LGSZ durch Kelson de Carvalho (Gold im Diskus) und Marlene Grünwald (Bronze mit dem Speer). Maya Schröder verfehlte das Podest als Sechste nur knapp.

Das Highlight der Wintersaison war bei den Deutschen U18-Winterwurfmeisterschaften in Halle/Saale der Titelgewinn für Kelson de Carvalho mit dem Diskus. Nachdem sein großer Kontrahent William Wolzenburg (Wattenscheid) zu Beginn des Wettkampfes mit einer absoluten Topweite vorlegte, konnte Kelson de Carvalho mit überragenden 62,03m kontern. Zum Abschluss der Wintersaison überraschte Emil Schmidt, der bis vor zwei Jahren ausschließlich die 800m gelaufen war, in seinem ersten U18-Jahr mit einem unerwarteten 8. Rang im Hallensiebenkampf.



In der Sommersaison war es dann wieder Kelson de Carvalho, der mit überragenden Leistungen auf sich aufmerksam machte. So steigerte er sich im Kugelstoßen mit der 5kg-Kugel auf gewaltige 20,10m. Damit qualifizierte er sich für das Europäische Olympische



Sommer-Jugendfestival im slowenischen Maribor. Erstmals im deutschen Nationaltrikot am Start, konnte er in Slowenien erneut überzeugen. Nach überstandener Qualifikation stieß er im Finale mit 19,77m nahe an seine persönliche Bestleistung heran und holte sich damit die Bronzemedaille.

Wie vielseitig die U18-Athleten im Jahr 2023 unterwegs waren, sieht man an weiteren Erfolgen. So wurde Johanna Feldhoff bei den Regio-Meisterschaften Vizemeisterin im Dreisprung und Maya Schröder versuchte sich erfolgreich im Hammerwurf. Emil Schmidt holte sich nach der erfolgreichen Hallensaison im Freien den Regiomeistertitel im Stabhochsprung. Marlene Grünwald startete erstmals über die 400m, konnte mit einer Zeit unter 60 Sekunden überzeugen und wurde Sechste bei den Baden-Württembergischen Titelkämpfen.



JUGEND U20 - SANDRINA SPRENGEL WIRD U20-EUROPAMEISTERIN

In der U20-Alterklasse der LG Steinlach-Zollern konnte die Qualität die fehlende Quantität erfreulicherweise kompensieren. So war es Sandrina Sprengel vorbehalten, die „Kastanien der U20 aus dem Feuer zu holen“. Und dies gelang ihr im Jahr 2023 erneut eindrucksvoll.

Bereits zu Beginn der Hallensaison bei den Deutschen Hallen-Mehrkampfmeisterschaften in Leverkusen absolvierte die Bundeskaderathletin einen vorzüglichen Wettkampf und konnte sich gegen starke nationale Konkurrenz mit tollen 4.187 Punkten zur Deutschen Hallenmeisterin im Fünfkampf bei den U20 küren. Damit hatte die 19-jährige Abiturientin nicht nur die letztjährige EM-Bronzemedallengewinnerin der U18, Pia Meßing aus Gladbeck, sondern auch alle Siebenkämpferinnen der Frauenklasse übertroffen.

In der Freiluftsaison waren die U20-Europa-Meisterschaften in Jerusalem das große Ziel von Sandrina Sprengel. Nachdem sie die nationale Qualifikation in Filderstadt souverän gemeistert hatte, zeigte sie sich bei den Titelkämpfen in Israel in Topform und hol-

te sich mit 5.928 Punkten den Europameister-Titel im Siebenkampf der U20. Dabei erzielte sie u.a. folgende Einzelleistungen, aus denen die Topergebnisse über die Hürden und im Hochsprung herausragten: 13,75s (100m Hürden = PB), 1,83m (Hochsprung = PB), 12,41m (Kugelstoß 4kg), 24,73s (200m), 5,99m (Weitsprung), 42,41m (Speerwurf), 2:26min (800m).



Im weiteren Saisonverlauf nahm Sandrina Sprengel nach der Aufnahme ihres Studiums für den Landespolizeidienst erfolgreich an den Polizei-Europameisterschaften in Prag teil. Sie holte sich dort die Goldmedaille im Hochsprung und Silber im Weitsprung.

Zum Abschluss einer langen Leichtathletiksaison wurde Sandrina Sprengel zu einem der weltweiten Top-Mehrkampf-Meetings der Aktivenklasse nach Talence in Südfrankreich eingeladen. Im Starterfeld von achtzehn internationalen Top-Athletinnen war die LGSZ-Siebenkämpferin mit ihrer Bestleistung von 6.015 Punkten auf Rang 17 gemeldet worden und konnte sich im Wettkampf auf einem beachtlichen 12. Rang platzieren.



AKTIVE - LGSZ-ATHLETEN UNERMÜDLICH

Viele der LGSZ-Athleten im Aktivenbereich waren im Jahr 2023 im Trainingslager in Brixen dabei. Einerseits halfen sie als Trainer mit, die Jugendlichen qualifiziert zu coachen, und andererseits bereiteten sie sich auch selbst auf die Freiluftsaison vor.

LGSZ-Zehnkämpfer Kelmen de Carvalho, der seit dem Spätsommer 2022 an der Universität von Harding (Arkansas) studiert, tritt auch regelmäßig im Sportteam der Uni an. Und der 20-jährige erfüllt die in ihn gesteckten Erwartungen und konnte bereits in der US-Hallensaison mit starken Siebenkampf-Resultaten aufhorchen lassen.

In der Sommersaison knüpfte Kelmen de Carvalho nahtlos an die Resultate aus der Halle an und erkämpfte sich die Qualifikation für die US-Nationals. Bei den Nationals erzielte der wurfstarke LGSZ-Zehnkämpfer eine neue PB mit 7.066 Punkten, mit der er sich dem Vereinsrekord von Niklas Kretschmer (7.115 Punkte) ziemlich näherte. Beim Blick auf seine besten Einzelleistungen 2023 ragen folgende Ergebnisse hervor: 100m (11,27s), Weit (6,97m), Kugel (15,02m), Diskus (47,16m).



Bei den Baden-Württembergischen Mehrkampf-Meisterschaften gingen fünf Zehnkämpfer im Trikot der LGSZ an den Start. Leider verletzten sich gleich in der ersten Disziplin, dem 100m-Lauf, Maik Merle und Niklas Ebinger. Den drei verbliebenen, Finn Schulz, Niklas Kretschmer und Joshua Kommer, blieb die Aufgabe, den Meistertitel in der Teamwertung zu verteidigen.

Insbesondere der gerade erst aus der U20-Jugend zu den Männern aufgerückte Finn Schulz überzeugte mit zahlreichen Top-Leistungen. Neben dem 100m-Sprint (11,38s) und im Weitsprung (6,63m) überraschte er beim Hochsprung (1,84m) und über die 1,07m hohen 110m-Hürden (15,66s). Damit holte er sich mit 6.664 Punkten in der Einzelwertung des Zehnkampfes überraschend die Silbermedaille bei den Männern. Zusammen mit Niklas Kretschmer (6.273 Punkte.) und Joshua Kommer (6.066 Punkte) holte das Team im Zehnkampf

der Männer erneut den Titel des Baden-Württembergischen Meisters und die Qualifikation für die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften in Hannover. Bei diesen deutschen Titelkämpfen erkämpfte sich das LGSZ-Trio die Silbermedaille hinter Hannover 96.



Jana Mees konnte bei den Baden-Württembergischen Titelkämpfen im Siebenkampf der Frauen überzeugen. Obwohl sie in den vergangenen vier Jahren berufsbedingt nur noch eingeschränkt trainieren konnte, erzielte sie bei den Landesmeisterschaften mit 4.802 Punkten in einem starken Feld den 5. Rang. Ihre besten Einzelleistungen waren dabei: 100m Hürden (14,99s), Hochsprung (1,60m) und 200m (25,46s). In den Einzeldisziplinen konnte Niklas Ebinger im Speerwurf erstmals die 60m übertreffen. Mit 60,16m belegt er den 4. Rang in der württembergischen Rangliste 2023.



NEU BEIM LEICHTATHLETIK-TREFF: SPORTABZEICHEN

In Jahr 2023 konnte der Leichtathletik-Treff der LG Steinlach-Zollern sein erstes kleines Jubiläum feiern. Seit nunmehr fünf Jahren besteht hier für Jedermann und -frau die Möglichkeit, sich jeden Montag im Sommer und jeden Dienstag im Winter bei der Ausübung von Leichtathletikdisziplinen und mehr fit zu halten. Dabei stehen die Gesundheit und der Spaß im Vordergrund, kleinere Wettkampfabitionen nicht ausgeschlossen.

So absolvierte der Leiter des Leichtathletik-Treffs, Willi Seiler, nach verletzungsbedingter Pause wieder einen Jedermann-Zehnkampf. Auch hier war die Devise: Zusammen mit vielen Gleichgesinnten zwei Tage lang Spaß haben, möglichst ohne ‚Salto-Nulllo‘ durchkommen - und zum Schluss nach zehn völlig unterschiedlichen Disziplinen die Finisher-Urkunde entgegennehmen.

Für alle Teilnehmer des Leichtathletik-Treffs, die ihre Fitness anderweitig auf den Prüfstand stellen wollen, besteht seit dem Jahr 2023 die Möglichkeit, im Rahmen des wöchentlichen Trainings das Sportabzeichen abzulegen. Hierbei handelt es sich um eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Das Deutsche Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Hierfür ist aus den vier Kategorien Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer jeweils eine Disziplin auszuwählen.

Im Vordergrund stehen im Leichtathletik-Treff selbstredend zunächst die typischen leichtathletischen Disziplinen wie Sprint (altersabhängig 100 oder 50 m), Weit- und Hochsprung, Kugelstoßen oder der 3000 m-Lauf. Aber auch andere, weniger bekannte Disziplinen wie Medizinballweitwurf, Standweitsprung oder Seilspringen in den verschiedensten Varianten wurden ausprobiert und trainiert, was für eine weitere zusätzliche Abwechslung in der Trainingsgestaltung sorgte.

Abgerundet wurden die Sportabzeichen-Aktivitäten des Leichtathletik-Treffs durch einen Besuch im Schwimmbad, bei dem von allen LA-Trefflern die Schwimmfertigkeit nachzuweisen war. Und im Anschluss bestand Einigkeit, dass in der kommenden Sportabzeichen-Saison solche Schwimmeinheiten durchaus öfter ins Trainingsprogramm des Leichtathletik-Treffs aufgenommen werden könnten.

Das neue Sportabzeichen-Angebot speziell für die aktiven Teilnehmer des Leichtathletik-Treffs fand regen Anklang und am Jahresende konnten alle ihren persönlichen Fitnessbeweis in Form des Deutschen Sportabzeichens in den Händen halten.

Kontakt des LA-Treffs: Willi Seiler, LA-Treff@lgsz.de



IMNAUER MINERALQUELLEN

VIER STARKE MARKEN
AUS EINER HAND

www.imnauer.de

...zu beziehen in unserem Getränkemarkt und durch unseren Heim-Service.

Heimdienst
Abholmarkt

Fest-
service

Lange Straße 69
72116 Mössingen

Telefon
0 74 73 / 65 85





PRALLES WETTKAMPFPROGRAMM, TOLLE ERLEBNISSE UND JEDE MENGE SPITZENPLATZIERUNGEN

Die Triathleten der LG Steinlach-Zollern nahmen in der Saison 2023 an zahlreichen Events im In- und Ausland teil, genossen die Wettkampfatmosphäre von Sprint bis Langdistanz und brachten so viele Spitzenplatzierungen mit nach Hause wie noch nie zuvor in der Historie der LGSZ-Triathlonabteilung.

Die „Geburtsstunde“ der Triathleten der LG Steinlach-Zollern liegt rund ein Jahrzehnt zurück, als Jens Kalmbach die Führung der neugegründeten Abteilung übernommen und diese in den Folgejahren engagiert weiterentwickelt hat. In der Mitgliederversammlung im März 2023 übergab er die Abteilungsleitung an Jochen Kienle, der nun der inzwischen auf über 50 Mitglieder angewachsenen und beeindruckend erfolgreichen Gruppe vorsteht.

LANDESLIGA SÜD UND MASTERSLIGA

Mit dem Prädikat „beeindruckend erfolgreich“ ist auch die Saison der beiden LGSZ-Mannschaften in den Ligawettbewerben des Baden-Württembergischen Triathlonverbands (BWTV) treffend beschrieben. Die Triathleten in der Landesliga Süd hatten mit Starts in Echterdingen, Erbach, Schopfheim und Schluchsee vier sehr abwechslungsreiche Wettkämpfe, bei denen vom Duathlon zum Saisonauftakt bis zum - in der Reihenfolge der Einzeldisziplinen - „umgekehrten“ Triathlon alles geboten war.

Am Ende sprang für die LGSZ-Mannschaft ein toller 2. Ligarang heraus, der sogar zum Aufstieg in die nächsthöhere Liga berechtigt hätte. Vielleicht das Highlight der Ligasaison war der Mannschaftstagesieg in Erbach, wo tatsächlich die geschlossene Teamleistung - von Luca Hauser, Jens Kalmbach, Nicolas Mehrer und Christoph Zizer - und nicht wie sonst üblich die Addition der Einzelleistungen im Team maßgebend war. Das Titelbild der diesjährigen LG SportZeit zeigt den Start dieses Teams im Erbacher See.

Auch in der Mastersliga standen mit Steinheim, Waiblingen, Erbach und Schluchsee vier Wettkampfstationen auf dem Programm, bei denen die von Wiebke Schiwy stark unterstützten „reiferen“ Triathleten antraten und sich, auch angesichts des gesundheitlich be-

dingten Ausfalls eines Leistungsträgers, sehr wacker schlugen. In der Ligaschlusstabelle platzierten sich die LGSZ-Masters auf Rang 7 von 19 Teams sehr beachtlich.

Für die Saison 2024 sind erneut beide Teams für den Ligawettbewerb angemeldet und „Liga-Teamchef“ Andreas Scherer sowie alle potenziellen Starter sind hochmotiviert, wieder ihr Bestes für ihre LGSZ-Mannschaften zu geben.



EM-TITEL, MEDAILLEN UND TOPPLATZIERUNGEN

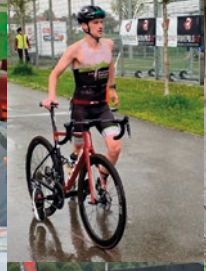
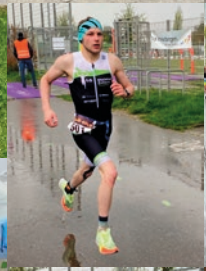
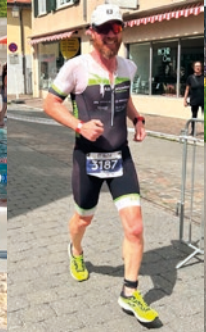
Die herausragende Triathlon-Platzierung in der Saison 2023 erzielte Andreas Scherer, der sich beim Ironman **Hamburg** unter weit über 300 internationalen Mitstreitern in seiner Altersklasse den Ironman-EM-Titel holte.



Auf Bundes- und Landesebene gelang es den LGSZ-Triathleten zwar nicht, die oberste Stufe des Siegerpodests zu erklimmen, aber dafür brachten sie gleich mehrfach Silber- und Bronzemedailien mit nach Hause.

LGSZ-Neuzugang Folke Kaben verfehlte mit nur einer Sekunde Rückstand denkbar knapp den DM-Titel, freute sich aber trotzdem sehr über die Silbermedaille seiner Altersklasse bei der Deutschen Meisterschaft über die Sprintdistanz in **Bremen**.







EROGU[®]
Präzisionswerkzeuge



“ HI-TECH Produkte direkt vom Hersteller ”



EROGU Präzisionswerkzeuge GmbH
Heerweg 9 D-72116 Mössingen
info@eroglu.de - www.eroglu.de

Spitze
in der
Region

vbidr.de



Zum
wiederholten Mal
BESTE BANK.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Erleben Sie unsere
mehrfach ausgezeichnete Beratung.
Ihre Ziele und Wünsche stehen dabei
immer im Mittelpunkt.



Mehr Informationen auf
www.vbidr.de/beratung

**Volksbank
in der Region** 
Herrenberg • Nagold • Rottenburg • Tübingen

**Ihr Partner
rund ums
Fahrzeug.**



**Professionelle Serviceleistungen
vom Kfz-Meister:**

- Großes Angebot an Reifen und Felgen
- Achsvermessung
- HU-Service inkl. kostenlosem Vorab-Check
- Inspektionen inkl. 1 Jahr kostenloser Mobilitätsgarantie
- Bremsenservice
- Ölservice
- Glasservice
- Elektrik
- u.v.m.

**JETZT AKTIONS-
ANGEBOTE SICHERN:**

reiff-reifen.de

**REIFF Süddeutschland Reifen
und KFZ-Technik GmbH**

Ulrichstraße 25, 72116 Mössingen
Telefon: +49 7473 944030
E-Mail: rs.moessingen@reiff-reifen.de

www.reiff-reifen.de



Bei Baden-Württembergischen Meisterschaften im Breisgau errang Rudi Kienzle den Silberrang seiner Altersklasse auf der Mitteldistanz. Bei diesem - mit nahezu 40 Grad Celsius - extrem schweißtreibenden Wettkampf in **Malterdingen** zeigten auch Luca Hauser (Silber) und Annkatrin Herter (Bronze) ihre außergewöhnliche Ausdauerleistungsfähigkeit auf wirklich anspruchsvollem Terrain und erklimmen jeweils das Altersklassen-Podest.

Dass sie sich auf unbefestigten Untergründen sehr wohl fühlen, bewiesen Andreas Rath (Silber) und Albin Abt (Bronze), die mit zwei Altersklassenmedaillen von den Baden-Württembergischen Cross-Duathlon-Meisterschaften aus **Östringen** nach Hause zurückkehrten.

DIE GANZE VIELFALT DES SPORTS

Die schwarz-grün-weißen Triathlon-Outfits der LG Steinlach-Zollern waren bei vielen weiteren Triathlonevents im In- und Ausland präsent.

Auf der **Langdistanz** starteten Matthias Förster beim Ironman Frankfurt sowie Jochen Baer und Heike Hofmann in Klagenfurt. Zwar zählt der Triathlon Alpe d'Huez nicht zu den Langdistanzen, darf sich wegen den extrem vielen Höhenmetern auf der Radstrecke sowie dem sauerstoffarmen Halbmarathon rund um den legendären Skiort in den französischen Alpen aber trotzdem fast auf eine Stufe mit einer vollen Langdistanz stellen, wie Jens Kalmbach und Andreas Scherer nun nach eigener Teilnahme im Jahr 2023 bestätigen können.

Wäre Wiebke Schiwy Dänin, hätte sie sich beim **Cross-Triathlon** in Silkeborg den Titel als Dänische Meisterin sichern können. Als deutsche Teilnehmerin freute sie sich dafür sehr, nach längerer verletzungsbedingter Wettkampfpause die Damenwertung auf der eher höhenmeterarmen, aber trotzdem anspruchsvollen Rennstrecke in Silkeborg gewonnen zu haben.

Dass die Multisportler Wiebke Schiwy, Christoph Groß und Andreas Rath selbst mit Raddcross-Spezialisten nicht nur mithalten, sondern denen sogar vornedraus fahren können, zeigten sie im Jahr 2023 erneut bei Starts in der Hobbyklasse bei **Cyclocross-Rennen**. Bei der Austragung in Öschelbronn dominierten die drei sogar das Siegerpodest.

RETTUNGSSCHWIMMER-AUSBILDUNG

Acht LGSZ-Triathleten absolvierten die Ausbildung zum Rettungsschwimmer in Silber, zwei davon sogar in Gold. Hoffentlich werden die erworbenen Kenntnisse nie benötigt - aber die Sportler der LG Steinlach-Zollern zeigen damit auch Verantwortung über den Sport hinaus. Ein besonderer Dank gilt Tanja Böhmler von der DLRG Hechingen, die den Kurs mit viel Herzblut und hohen Anforderungen, aber auch mit viel Spaß mit den LGSZ-Triathleten durchführte.



JUNG UND NICHT MEHR GANZ SO JUNG

Triathlon begeistert Jung und Alt. Dafür ist die Saison 2023 ein schöner Beleg - auch wenn der Sieg von Hannes Rath als Schüler B beim Echterdinger Duathlon und der Silberrang von Detlef Wolter in der Altersklasse M65 beim Hugenotten-Duathlon in Wettkämpfen ohne Schwimmen erzielt wurden.

Beim „Schnuppertriathlon“, der erneut zum Ende der Sommerferien rund ums Mössinger Firstwaldgymnasium angeboten werden konnte, zeigten 15 Kinder und Jugendliche ihr Interesse und ihre Begeisterung für den Dreikampf aus Schwimmen, Rad fahren und Laufen. Mit viel Ehrgeiz und Freude versuchten sie sich unter fachkundiger Betreuung durch die erfahrenen LGSZ-Sportler in der noch unbekannteren Sportart und schließen sich vielleicht zukünftig der Triathlonabteilung an.



Die Triathlon-Abteilung freut sich über jeden Zuwachs, ob jung oder alt; männlich, weiblich oder divers; erfahren oder Neueinsteiger; wettkampfbambitioniert oder reiner Spaß- und Hobbysportler. Hauptsache mit viel Freude am Schwimmen, Rad fahren und Laufen - und das am liebsten gemeinsam mit Gleichgesinnten.

Kontakt: triathlon@lgsz.de



Wir haben die Auswahl.

Mehr als 2.000 Fahrzeuge sofort verfügbar.



Mössingen
Ofterdinger Straße 39,
72116 Mössingen
Telefon 07473 7010-0
bhg-mobile.de

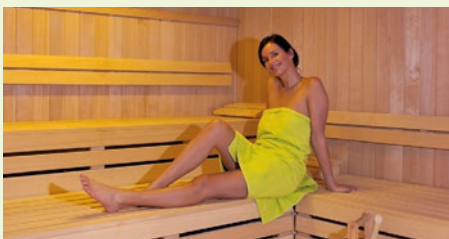
Ein Unternehmen der **Alphartis**



Bad Sebastiansweiler
**MEDIZINISCHES TRAININGS-
UND VITALCENTER**



- Ambulante orthopädische Rehabilitation
- Physiotherapie
- IRENA | T-RENA
- Ergotherapie
- Prävention
- Logopädie
- Schwefelbad
- Rehasport
- Massagen
- Funktionstraining



Bad Sebastiansweiler GmbH · Hechinger Straße 26 · 72116 Mössingen
Tel. 07473 / 3783-438 · therapieplanung@bad-sebastiansweiler.de
www.bad-sebastiansweiler.de





Geschäftsstelle:
LG Steinlach-Zollern e.V.
Friedrich-List-Straße 6
72116 Mössingen
Tel.: 07473/9512869
E-Mail: info@lgsz.de
Internet: www.lg-steinlach-zollern.de

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich den Beitritt in die Leichtathletikgemeinschaft Steinlach-Zollern e.V. für folgende Personen:

1. Mitgliedsangaben:

Name, Vorname:

Geburtsdatum/Geschlecht:

Anschrift:

Telefon:

Email:

Abteilung: Lauftreff Walkingtreff Leichtathletik Triathlon
Zutreffendes bitte ankreuzen, Mehrfachnennungen möglich

Weitere Mitglieder bei Familienmitgliedschaft:

1. Name, Vorname:

Geburtsdatum/Geschlecht:

Abteilung: Lauftreff Walkingtreff Leichtathletik Triathlon

2. Name, Vorname:

Geburtsdatum/Geschlecht:

Abteilung: Lauftreff Walkingtreff Leichtathletik Triathlon

3. Name, Vorname:

Geburtsdatum/Geschlecht:

Abteilung: Lauftreff Walkingtreff Leichtathletik Triathlon
(→ Weitere Mitglieder ggf. auf Rückseite aufführen)

Wichtig:

O Die nachstehend genannten Informationspflichten gemäß Artikel 12 bis 14 DSGVO habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

2. Mitgliedsart (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Kinder, Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres **70 €**

Erwachsene in Ausbildung ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres (Schüler, Student, Azubi mit Nachweis, jeweils zum 31.03. jährlich vorzulegen) **90 €**

Erwachsene (ohne Startpass) **70 €**

Erwachsene (mit Startpass) **115 €**

Familie (ohne Startpass) (einschl. Kinder in Ausbildung bis 25 Jahre mit Nachweis, auch Paare) **120 €**

mit Startpass - für jedes Familienmitglied über 18 Jahre zusätzlich jeweils (bitte Namen der Startpassinhaber angeben) **20 €**

Fördermitglied (ohne Nutzung von Vereinsangeboten) **40 €**

Ich bin Mitglied im Kooperationsverein TV Hechingen (Mitgliedsbeitrag wird an den Kooperationsverein bezahlt)

Hinweise:

Die Satzung ist auf der Homepage unter www.lg-steinlach-zollern.de einzusehen.

Änderungen der Mitgliedsbeiträge werden von der Mitgliederversammlung festgesetzt.

Mit dem Familienbeitrag ist die Familie einschließlich der Kinder unter 18 Jahren, Schüler und Studenten bis max. 25 Jahren Mitglied.

Über 18-jährige, die nicht mehr Schüler oder Studenten oder in Ausbildung sind, sind selbstständige Mitglieder. Bei einem Studium oder einer weiteren schulischen oder beruflichen Ausbildung ist ein entsprechender Nachweis vorzulegen.

Bei unterjährigem Vereinsbeitritt gilt folgende Staffelung für den Mitgliedsbeitrag im laufenden Kalenderjahr: Beitritt bis ...
... 31.03. 1/1 Beitrag, ... 30.06. 3/4 Beitrag, ... 30.09. 1/2 Beitrag, ...31.12. 1/4 Beitrag.

Über Änderungen der persönlichen Daten (Name/Anschrift etc.), Kontoverbindung, Austritt usw. ist die Geschäftsstelle unverzüglich zu informieren.

Der Austritt aus dem Verein erfolgt durch schriftliche Kündigung bis spätestens 31.10. an die Geschäftsstelle und wird zum Ende des laufenden Kalenderjahres wirksam.

Mit der Unterschrift auf dem Antragsformular erkennt das Mitglied die Satzung der LG Steinlach-Zollern e.V. an.



Weil Sport uns alle fasziniert.

**Sport fördern
heißt Menschen stärken.**

Gesellschaftliches Engagement gehört
fest zur Kreissparkasse Tübingen.

Das stärkt jeden Einzelnen – ganz regional
und bürgernah.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Tübingen**



Heinrich Schmid

heinrich-schmid.com



Bei uns gehst Du Deinen Weg

- + **Duales Gymnasium**
- + **Ausbildung**
(handwerklich & kaufmännisch)
- + **Duales Studium**

Das sind wir



Im Handwerk ist Heinrich Schmid eine der größten Unternehmensgruppen Europas. Mit über **6.000 Mitarbeitern** an mehr als **170 Standorten** im deutschsprachigen Raum, Frankreich und Spanien (Mallorca) zeigt Heinrich Schmid, dass Handwerk wirklich goldenen Boden hat.

