

Herzliche Einladung  
der LG Steinlach-Zollern

zum

# Sommerferien - Nordic Walking 2019



Unsere Walkingtreffzeiten:

**Sommerzeiten**

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen  
mittwochs 18.30 Uhr, Freibad Mössingen  
samstags 16.00 Uhr, Freibad Mössingen

**Winterzeiten**

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen  
mittwochs 18.30 Uhr, Langgaßschule  
samstags 14.00 Uhr, Freibad Mössingen

Herzliche Einladung auch zu unseren Sonderwalking-Terminen!

Datum	Thema	Treffpunkt
<b>Samstag, 3.8.2019</b>	<b>Sommerwalking Ehrenbachtal</b> Sommerwalking mit den Walkingfreunden aus Gomaringen im Stockacher Wald und im Ehrenbachtal 1½ -2 Stunden reine Walkingzeit für jeweils eine Gruppe im zügigen Tempo und für eine Gruppe im Genuss-Tempo. Somit für alle Walker/innen ein Genuss	<b>15.45 Uhr Freibad Mössingen</b> Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Stockach (16.00 Uhr Start) <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Sonntag, 11.8.2019</b>	<b>Morgenwalking am Lauchertsee Mägerkingen</b> Ein herrlicher Start in den Tag im Laucherttal und auf Anstiegen um den See. Das Erwachen der Natur auf Wald- und Wiesenwegen erleben mit Ausblicken über die Schwäbische Alb. ca. 8 ½ km - für alle Walker/innen	<b>8.00 Uhr Freibad Mössingen</b> Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Mägerkingen <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Montag, 12.8.2019</b>	<b>Mondschein-Walking</b> Wir walken ca. 10 km im Gemeindedreieck Mössingen-Öschingen-Talheim, mit Panorama-Blick auf unsere Hausberge. Für alle Walker/innen	<b>18.30 Uhr Freibad Mössingen</b> <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Donnerstag, 15.8.2019</b>	<b>Vollmond-Walking für alle Walking-Fans</b> Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück. Einstieg auch an der Domäne Hechingen möglich - 4 km auf die Burg Hohenzollern und 4 km wieder zurück. Ab Freibad Hechingen für geübte Walker/innen, ab Domäne für alle. Ab Freibad Hechingen bis zur Burg sind es ca. 365 Höhenmeter.	<b>18.30 Uhr Freibad Hechingen oder 19.00 Uhr Domäne Hechingen</b> <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Sonntag, 18.8.2019</b>	<b>Auf den Spuren der Römer zum Kühlen Brünnele</b> Die Tour führt uns über weichen Waldboden und naturbelassenes Gelände mit anspruchsvollen Steigungen. Nur für geübte und trittsichere Walker/innen, ca. 12 km - ca. 2 ½ Stunden Walkingzeit	<b>9.30 Uhr Freibad Mössingen (Fahrgemeinschaften) oder 10.00 Uhr Freibad Hechingen</b> <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Sonntag, 25.8.2019</b>	<b>Walkingtour im Naturpark Schönbuch</b> Wir walken vom Kloster Bebenhausen aus durch das idyllische Goldersbachtal, vorbei an der Teufelsbrücke, Königseiche und Schwarzwildgehege. ca. 10 km - für alle Walker/innen	<b>9.30 Uhr Freibad Mössingen</b> Wir fahren in Fahrgemeinschaften zum Parkplatz Kloster Bebenhausen <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Samstag, 31.8.2019</b>	<b>Dorfhockete-Walking in Boll</b> Auf schönen Wald- und Wiesenwegen mit herrlichen Ausblicken geht es bei dieser Veranstaltung um das Örtchen Boll. ca. 5 km und ca. 10 km Strecke Für alle Walker/innen	<b>14.15 Uhr Freibad Mössingen</b> Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Hechingen-Boll <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Donnerstag, 5.9.2019</b>	<b>Walking am Schloss Lichtenstein</b> Lichtenstein – Gießstein – Nebelhöhle – Steinbruch – Lichtenstein. ca. 10 km - Für geübte Walker/innen	<b>17.30 Uhr Freibad Mössingen</b> Wir fahren in Fahrgemeinschaften zum Lichtenstein <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>
<b>Montag, 9.9.2019</b>	<b>Walking am Schloss Lindich</b> Vom Freibadparkplatz Hechingen mit der Burg Hohenzollern und dem Albpanorama im Rücken geht es in Richtung Schloss Lindich und durch den Spätsommerwald am Stauffenberger Hof vorbei - mit Sonnenuntergang wieder zum Ausgangspunkt. ca. 10 km - für geübte Walker/innen	<b>18.00 Uhr Freibad Mössingen (Fahrgemeinschaften) oder 18.30 Uhr Freibad Hechingen</b> <b>Bitte Getränk mitnehmen</b>

**Wetterbedingte Änderungen sind möglich.**

**Bei diesen Sommerferien-Nordic-Walking-Touren für Erwachsene ist keine Anmeldung nötig - einfach mitmachen.**

**Es entstehen keine Gebühren.**

**Wir freuen uns auf Euch!**

## **Sommerferienprogramm Trail-Running**

für Kinder ab 8 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

**Samstag, 27. Juli 2019, 9-11 Uhr, Treffpunkt: Oberer Parkplatz Schulen am Firstwald**

Wir suchen Trails und Jägerwege und joggen durch den Firstwald. Das ist abwechslungsreich und alles andere als langweilig. Wir laufen in mehreren Gruppen in angepasstem Tempo unterschiedlich lange Strecken und machen nach Bedarf Gehpausen.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde und noch mehr ...

Bitte Laufschuhe oder Outdoor-Turnschuhe mitbringen.

Anmeldung bei LG Steinlach-Zollern, Mail: [laufftreff@lgsz.de](mailto:laufftreff@lgsz.de) **JEDER KANN MITMACHEN !**

## **Leichtathletik in ihrer ganzen Vielfalt erleben 7-12 Jahre**

**Samstag, 17. August 2019, 9-13 Uhr, Ernweisenstadion Mössingen-Belsen**

Einladung zu einem abwechslungsreichen Sportvormittag.

Laufen, Springen, Werfen und Spielen in allen Variationen mit viel Spaß ist angesagt.

Mit speziellem Kinderleichtathletik-Wettkampf.

Gebühr 5 Euro (inkl. Imbiss) Anmeldung über das Mössinger Sommerferienprogramm  
(+ nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, Mail: [u10@lgsz.de](mailto:u10@lgsz.de))

## **Schnuppertriathlon bei der LG Steinlach-Zollern 10-16 Jahre**

**Freitag, 6. September 2019, 15-18 Uhr, Treffpunkt: Firstwaldhalle Mössingen**

Schwimmen, Radfahren, Laufen - alles nacheinander, das ist Triathlon.

Jeder kann mitmachen, der ein bisschen sportlich geübt ist.

Schwimmsachen, Laufschuhe, Fahrrad, Radhelm und Trinkflasche mitbringen.

Gebühr 5 Euro (inkl. Imbiss) Anmeldung über Mössinger Sommerferienprogramm  
(+ nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, Mail: [jochen.kienle@freenet.de](mailto:jochen.kienle@freenet.de))

... und vor dem Start in die Sommerferien präsentiert die LG Steinlach-Zollern:

**Leichtathletik der Spitzenklasse beim 9. *Baxter* Abendsportfest JUMP&FLY!**

**DAS internationale Leichtathletikmeeting am Samstag, 20. Juli, ab 16 Uhr,**

**Ernweisenstadion Mössingen-Belsen**

**Spitzenathleten hautnah erleben**

**Stabhochsprung +++ Weitsprung +++ Diskus +++ Feuerwerk**

Mit Firmenlauf/-walking und für alle interessierten Läufer/innen und Walker/innen

- Start um 16 Uhr im Ernweisenstadion - 8 € (inkl. Eintritt Jump&Fly) 5 oder 10 km  
und

Kids Cross-Lauf, Start ca. 16 Uhr, Ernweisenstadion in Mössingen-Belsen

für alle Kinder Jg. 2008-2012 - kostenlose Teilnahme 500-700 m Crosslauf

Große Hüpfburg im Ernweisenstadion

Infos jeweils unter [www.firmen-lauf.com](http://www.firmen-lauf.com)