



Herzliche Einladung
der LG Steinlach-Zollern

zum

Sommerferien - Nordic Walking 2018



Unsere Walkingtreffzeiten:

Sommerzeiten

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen
mittwochs 18.30 Uhr, Freibad Mössingen
samstags 16.00 Uhr, Freibad Mössingen

Winterzeiten

mittwochs 14.30 Uhr, Freibad Mössingen
mittwochs 18.30 Uhr, Langgaßschule
samstags 14.00 Uhr, Freibad Mössingen

Herzliche Einladung auch zu unseren Sonderwalking-Terminen!

www.lg-steinlach-zollern.de

Sommerferienprogramm Trail-Running 8 - 16 Jahre

Freitag, 27. Juli 2018, 9-11 Uhr, Treffpunkt: Oberer Parkplatz Schulen am Firstwald

Wir suchen Trails und Jägerwege und joggen durch den Firstwald. Das ist abwechslungsreich und alles andere als langweilig. Wir laufen in mehreren Gruppen in angepasstem Tempo unterschiedlich lange Strecken und machen nach Bedarf Gehpausen.

Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde und noch mehr ...

Bitte Laufschuhe oder Outdoor-Turnschuhe mitbringen.

Anmeldung über Mössinger Sommerferienprogramm - Gebühr 2,50 Euro

(+ nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, mail: lauftreff@lgsz.de) - **JEDER KANN MITMACHEN !**

Leichtathletik in ihrer ganzen Vielfalt erleben 7 - 18 Jahre

Samstag, 18. August 2018, 9-13 Uhr, Ernwiesenstadion Mössingen-Belsen

Einladung zu einem abwechslungsreichen Sportvormittag.

Laufen, Springen, Werfen und Spielen in allen Variationen mit viel Spaß ist angesagt.

Mit speziellem Kinderleichtathletik-Wettkampf.

Gebühr 5 Euro (inkl. Imbiss)

Anmeldung über das Mössinger Sommerferienprogramm

(+ nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, mail: kila@lgsz.de)

Schnuppertriathlon mit dem Profi 10 - 16 Jahre

Freitag, 7. September 2018, 15-18 Uhr, Treffpunkt: Firstwaldhalle Mössingen

Schwimmen, Radfahren, Laufen - alles nacheinander, das ist Triathlon.

Wem diese drei Sportarten Spaß machen und wer ein bisschen sportlich geübt ist, kann mitmachen.

Schwimmsachen, Laufschuhe, Fahrrad, Radhelm und Trinkflasche mitbringen.

Gebühr 5 Euro (inkl. Imbiss)

Anmeldung über Mössinger Sommerferienprogramm

(+ nach dem 2. Juli bei LG Steinlach-Zollern, mail: jochen.kienle@freenet.de)

... und vor dem Start in die Sommerferien präsentiert die LG Steinlach-Zollern:
Leichtathletik der Spitzenklasse beim

8. **Baxter** Abendsportfest JUMP&FLY!

DAS internationale Leichtathletikmeeting

Samstag, 30. Juni, ab 16 Uhr,

Weiherstadion Hechingen

Spitzenathleten hautnah erleben

Stabhochsprung +++ Weitsprung +++ Diskus +++ Feuerwerk

Sommerferien-Nordic Walking 2018

| | | |
|--------------------------|---|---|
| Donnerstag, 26.7.2018 | <p style="text-align: center;">Vollmond-Walking für alle Walking-Fans</p> <p>Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück. Einstieg auch an der Domäne Hechingen möglich - 4 km auf die Burg Hohenzollern und 4 km wieder zurück.</p> <p style="text-align: center;">Ab Freibad Hechingen für geübte Walker/innen, ab Domäne für alle -ab Freibad Hechingen bis zur Burg sind es ca. 365 Höhenmeter-</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt:</p> <p style="text-align: center;">18.30 Uhr Freibad Hechingen/ 19.00 Uhr Domäne Hechingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p> |
| Sonntag, 5.8.2018 | <p style="text-align: center;">Albwalking auf der Gemarkung Trochtelfingen</p> <p>Eine Walkingrunde in und um die Ortschaft Trochtelfingen mit ihren 4 Kapellen und mittelalterlichen Sehenswürdigkeiten</p> <p style="text-align: center;">ca. 10 km Für alle Walker/innen</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt 9.30 Uhr Freibadparkplatz Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren in Fahrgemeinschaften auf die Alb Bitte Getränk mitnehmen</p> |
| Dienstag, 7.8.2018 | <p style="text-align: center;">Sommerwalking bei Stockach (Gomaringen)</p> <p style="text-align: center;">Ein Abendwalking auf idyllischen Wald- und Wiesenwegen bei Stockach</p> <p style="text-align: center;">1 ½-2 Stunden reine Walkingzeit</p> <p style="text-align: center;">Für alle Walker/innen</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt 17.30 Uhr Freibadparkplatz Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren in Fahrgemeinschaften nach Stockach</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p> |
| Sonntag, 12.8.2018 | <p style="text-align: center;">“Freundschaft verbindet!”</p> <p>Mit den Walkerinnen und Walkern des SV Ringingen erkunden wir die Sehenswürdigkeiten und Wege rund um Ringingen.</p> <p style="text-align: center;">ca. 2 Std reine Walkingzeit</p> <p style="text-align: center;">Für alle Walkerinnen/Walker</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt: 09.30 Uhr Freibadparkplatz</p> <p style="text-align: center;">Wir fahren in Fahrgemeinschaften auf die Alb Bitte Getränk mitnehmen</p> |
| Donnerstag, 23.8.2018 | <p style="text-align: center;">Vollmond-Walking für alle Walking-Fans</p> <p>Wir walken vom Freibad Hechingen aus 8 km auf die Burg Hohenzollern und 8 km wieder zurück. Einstieg auch an der Domäne Hechingen möglich - 4 km auf die Burg Hohenzollern und 4 km wieder zurück.</p> <p style="text-align: center;">Ab Freibad Hechingen für geübte Walker/innen, ab Domäne für alle -ab Freibad Hechingen bis zur Burg sind es ca. 365 Höhenmeter-</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt:</p> <p style="text-align: center;">18.30 Uhr Freibad Hechingen/ 19.00 Uhr Domäne Hechingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p> |
| Montag, 27.8.2018 | <p style="text-align: center;">Mondschein-Walking</p> <p>Wir walken ca. 10 km im Gemeindedreieck Mössingen-Öschingen-Talheim, mit Panorama-Blick auf unsere Hausberge.</p> <p style="text-align: center;">Für alle Walker/innen</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt: 18.30 Uhr Freibadparkplatz Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p> |
| Sonntag 2.9.2018 | <p style="text-align: center;">„Atem holen, innehalten, Teil 2“</p> <p style="text-align: center;">Von Mössingen über Beuren, Schlatt, Jungingen, Ringingen nach Burladingen</p> <p style="text-align: center;">ca. 23 km</p> <p style="text-align: center;">Für sehr geübte und ausdauernde Walker/innen</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt: 9.00 Uhr Steinlachhalle Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk und Rucksackvesper mitnehmen</p> |
| Donnerstag, 6.9.2018 | <p style="text-align: center;">Um den Farrenberg</p> <p>Zum Abschluss der Sommerferien geht es in einer Abendwalkingtour rund um unseren Hausberg.</p> <p style="text-align: center;">ca. 9 km</p> <p style="text-align: center;">Für alle Walker/innen, die 2 Stunden mit einigen Höhenmetern walken können</p> | <p style="text-align: center;">Treffpunkt: 17.30 Uhr Bei den Linden Mössingen</p> <p style="text-align: center;">Bitte Getränk mitnehmen</p> |

Wetterbedingte Änderungen sind möglich.

Bei diesen Sommerferien-Nordic Walking-Touren für Erwachsene ist keine Anmeldung nötig - einfach mitmachen. Es entstehen keine Gebühren. Wir freuen uns auf Euch!