



Trainingszeiten/-orte

Mössingen Winterzeit:

Laufftreff:
dienstags 19:00 Uhr
Parkplatz Langgass-Schule
samstags 15:00 Uhr
Parkplatz Freibad
Sommerzeit:
dienstags 19:00 Uhr
samstags 16:00 Uhr
Parkplatz Freibad

Sommerzeit:

Bahntraining (Mittel- u. Langstrecke):

donnerstags 19:00 Uhr
Ernwiesenstadion Belsen

Winterzeit:

Athletiktraining:
freitags 20:00 Uhr
Sporthalle Firstwald-Gymnasium
Sommerzeit:
freitags 18:00 Uhr
Ernwiesenstadion Belsen
Hechingen montags 19:00 Uhr
Lichtenauhalle

Sommerzeit:

Hechingen

Hechingen

dienstags 18:00 Uhr
Weiherstadion
donnerstags 18:00 Uhr
Weiherstadion

Walkingtreff:

Winterzeit:

mittwochs 14:30 Uhr
samstags 14:00 Uhr
Parkplatz Freibad
mittwochs 18:30 Uhr
Parkplatz Langgass-Schule
Sommerzeit:
mittwochs 14:30 Uhr
mittwochs 18:30 Uhr
samstags 16:00 Uhr
Parkplatz Freibad

Sommerzeit:

Leichtathletik-Training:

siehe www.lg-steinlach-zollern.de

Triathlon-Training:

siehe www.lg-steinlach-zollern.de



Kontakte

1. Vorsitzender:

Dieter Schneider
Tel.: +49 (0)7473 7771
1.vorsitzender@lgsz.de

2. Vorsitzender:

Michael Zinnebner
Tel.: +49 (0)7471 621785
2.vorsitzender@lgsz.de

Geschäftsstelle:

Jutta Wagner
Tel.: +49 (0)7473 9512869
info@lgsz.de

Laufftreffleiter:

Mössingen:
Marcus Strohmaier
Tel.: +49 (0)7473 272287
laufftreff@lgsz.de

Hechingen:
Michael Geisler
Tel.: +49 (0)175 1612520
michaelgeisler2012@gmail.com

Walkingtreffleiter:

Wolfgang Boll
Tel.: +49 (0)7473 6922
walkingtreff@lgsz.de

Leichtathletik:

Martin Grundmann
Tel.: +49 (0)7471 97386
elke.martin.grundmann@t-online.de

Triathlon:

Jens Kalmbach
Tel.: +49 (0)7471 15545
triathlon@lgsz.de

Unsere TOP-Events

RÖWA
15. Stadtlauf 18
Mössinger



2018

LG Steinlach Zollern

in Kooperation mit



Mit freundlicher Unterstützung von:



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 Mo	01 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	01 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	01 So	01 Di	01 Fr	01 So Vollmondlauf-Sonderlauf - Sommerlauf Grosseffingen (09:00) Challenge Roth (Triathlon)	01 Mi	01 Sa	01 Mo	01 Do 30. Kappel-Lauf (7,3 Km, Nürtingen-Reudern)	01 Sa
02 Di	02 Fr	02 Fr	02 Mo	02 Mi	02 Sa	02 Mo	02 Do	02 So	02 Di LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	02 Fr	02 So 43. Ildesig-Nikolauslauf, Tübingen (HM)
03 Mi	03 Sa 15. Alb-Gold Winterlaufcup, (2. Lauf, Pliezhausen-Gniebel)	03 Sa	03 Di LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	03 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	03 So Vitam-Run, Saint Julien	03 Di	03 Fr	03 Mo	03 Mi	03 Sa	03 Mo
04 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	04 So	04 So	04 Mi	04 Fr Nudelparty/Läufermesse, Quenstedt-Gymnasium	04 Mo	04 Mi	04 Sa Landschafts-Sonderlauf	04 Di	04 Do	04 So Probelauf zum 43. Ildesig-Nikolauslauf, Tübingen	04 Di
05 Fr	05 Mo	05 Mo	05 Do	05 Do 15. Mössinger RÖWA-Stadtlauf/Nordic Walking (VR-Cup 2. Lauf, 2. Lauf WLV Team-Lauf-Cup)	05 Di LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	05 Do	05 So	05 Mi	05 Fr	05 Mo	05 Mi
06 Sa Drei-König-Lauf / Drei-König-Walking (Dreifürstenstein)	06 Di LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	06 Di	06 Fr	06 So 18. Heilbronner Trillinger-Marathon (HMM) + Walking (14,4 Km)	06 Mi	06 Fr	06 Mo	06 Do	06 Sa	06 Di	06 Do
07 So	07 Mi	07 Mi	07 Sa	07 Mo	07 Do	07 Sa Landschafts-Sonderlauf	07 Di LGSZ-Stammtisch ("In Erwiesen", Belsen)	07 Fr Ferienprogramm "Schnuppertriathlon"	07 So 7. Apfellauf-Walking (11 Km, HMM) (10,7 Km) Sparkasse 3-Länder-Marathon, Bregenz-Lindau (HMM)	07 Mi	07 Fr Weihnachtsfeier LG Steinlach-Zollern
08 Mo	08 Do	08 Do	08 So 15. Freiburg-Marathon (M/HM)	08 Di	08 Fr	08 So LBS-Cup Triathlonliga, Blankenloch (Zwischenrunde) Erntest-Marathon (Metzingen)	08 Mi	08 Sa	08 Mo	08 Do	08 Sa
09 Di	09 Fr	09 Fr	09 Mo	09 Mi Lichtenstein Trail Race & Camp, Lichtenstein-Unterhausen	09 Mo run + fun Tuttingen (3. Lauf WLV Team-Lauf-Cup)	09 Mo	09 Do	09 So Vollmondlauf - Lauf auf die Schwäbische Alb (09:00)	09 Di	09 Fr	09 So
10 Mi	10 Sa Aufakt AOK/LG Steinlach - Zollern Unser Lauf - der 8te Walk Dich fit - die 3te	10 Sa	10 Di	10 Do Lichtenstein Trail Race & Camp, Lichtenstein-Unterhausen	10 So 30. Hohenneuffen-Berglauf + Nordic Walking, Esslingen (9,3 Km, BaWü Berglauf)	10 Di	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Do	11 So	11 So	11 Mi	11 Fr Lichtenstein Trail-Marathon-Halbmarathon, Lichtenstein-Unterhausen	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So 34. Int. Hohenzollernberglauf, Hechingen	11 Di
12 Fr	12 Mo	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So Triathlon BaWü-Ligafinale, Karlsdorf Challenge Regensburg (EM)	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi
13 Sa 15. Alb-Gold Winterlaufcup (1. Lauf, RT)	13 Di	13 Di	13 Fr	13 So 10. Reichenberglauf (NW 8/12 Km) LBS-Cup Triathlonliga, Forst (2. Wettkampf) 34. Int. Schluchsee-Lauf/Walking (18,2 Km)	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do Weihnachtsfeier Vollmondlauf/Vollmondwalking
14 So	14 Mi	14 Mi	14 Sa Ultra Montée d'Alpe, St. Julien Vorbereitungstraining Stadtlau Kinder/Jugendliche, Erwiesenst.	14 Mo	14 Do	14 Sa 19. Reschenseelauf (L-NW) 20. Odenfelder Pfaffenberglauf-NW 19. Federssee-Halbmarathon Buchau	14 Di	14 Fr	14 So 15. Botwart-Marathon (10 Km/HMM) Stockes-Cup Trochtaffingen (NW)	14 Mi	14 Fr
15 Mo	15 Do	15 Do	15 So 27. Kayser Kirschblütenlauf-NW LiWa Lauf/Event Lichtenwald (1. Lauf WLV Team-Lauf-Cup)	15 Di	15 Fr 2. LG Steinlach-Zollern-TrailrunningCamp, Österreich	15 So	15 Mi	15 Do	15 Mo	15 Do	15 Sa Bredles-Lauf/-Walking
16 Di	16 Fr	16 Fr Jugendvollversammlung/Mitgliederversammlung, Feuerwehrhaus Mössingen	16 Mo	16 Mi	16 Do	16 Mo	16 Do	16 So Landesoffene Vereinsmeisterschaften, Erwiesenstadion Tough Mudder, Wassertrüdingen	16 Di	16 Fr	16 So
17 Mi	17 Sa	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So 2. LG Steinlach-Zollern-TrailrunningCamp, Österreich Rosenmarkt	17 Di	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 So VR-Cup-Abschlussveranstaltung, Hirschau	17 Mo
18 Do	18 So	18 So 39. Frühjahrslauf + Nordic Walking, Ohmenhausen	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Do	18 So Landschafts-Sonderlauf Ferienprogramm Leichtathletik	18 Di	18 Do	18 Di
19 Fr	19 Mo	19 Mo	19 Do	19 So 27. Dußlinger Hanneslelauf + Nordic Walking (VR-Cup, 3. Lauf)	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi
20 Sa	20 Di	20 Di	20 Fr	20 So Vollmondlauf-Sonderlauf - Entspannter langsamer kurzer Lauf (09:00)	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking
21 So	21 Mi	21 Mi	21 So Vorbereitungstraining Stadtlau Kinder/Jugendliche, Erwiesenstadion 34. VR Halbmarathon + Nordic Walking, Gailinger (9Km, HMM)	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr
22 Mo	22 Do	22 Do	22 So LBS-Cup Triathlonliga, Neckarsulm (1. Wettkampf)	22 Di	22 Fr	22 So Triathlon Mühlacker	22 Mi	22 Do	22 Mo	22 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	22 Sa
23 Di	23 Fr	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa 30. 100Km-Staffellauf, Tübingen	23 Mo	23 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	23 So 14. Einstein-Marathon, Ulm Filderstadt Halbmarathon (4. Lauf WLV Team-Lauf-Cup)	23 Di	23 Fr	23 So
24 Mi	24 Sa 15. Alb-Gold Winterlaufcup (3. Lauf, RT)	24 Sa 15. Kieberger Osterlauf-Walking (VR-Cup, 1. Lauf)	24 Di	24 Do	24 So 8. Panoramalauf-Nordic Walking, HCH / 25. Stuttgart-Lauf (HMM) / LBS-Cup Triathlonliga Erbach (3. Wettk.)	24 Di	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo
25 Do	25 So	25 So Vollmondlauf - Winter-Nachtsonderlauf um die Burg (19:00) Trainingslager Brixen	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So Vollmondlauf/Vollmondwalking	25 Di
26 Fr	26 Mo	26 Mo Trainingslager Brixen	26 Do	26 Sa Landschafts-Sonderlauf	26 Di	26 Do	26 So Vollmondlauf/Vollmondwalking	26 Mi	26 Fr	26 Mo Mondscheinwalking	26 Mi
27 Sa	27 Di	27 Di Trainingslager Brixen	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo Ferienprogramm Trailrunning	27 Do Mondscheinwalking	27 Sa	27 Di	27 Do
28 So	28 Mi	28 Mi Trainingslager Brixen	28 So Vorbereitungstraining Stadtlau Kinder/Jugendliche, Erwiesenstadion	28 Mo	28 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	28 Sa	28 Di	28 Fr	28 Mo	28 So 32. Starnzacklauf, Wächendorf (VR-Cup, 5. Lauf) Mainova Frankfurt-Marathon	28 Fr
29 Mo Mondscheinwalking		29 Do Hermannslauf, Detmold/Bielefeld (31 Km) HASPA-Marathon, Hamburg	29 Mi	29 Di	29 Fr	29 So Innmen Hamburg (OM Langdistanz)	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa
30 Di		30 Mo Trainingslager Brixen	30 Do	30 Mi	30 So 8. Baxter Abendsportfest JUMP & FLY, Weherstadion HCH 26. Reutlinger Alstadlauf	30 Mo	30 Do	30 So 25. Hirschauer Spitzberglauf (VR-Cup, 4. Lauf)	30 Di	30 Fr	30 So
31 Mi Info-Veranstaltung "Unser Lauf - der 8te Walk Dich fit - die 3te"		31 So 41. Int. Öpfinger Osterlauf Trainingslager Brixen	31 Do	31 Do Vollmondlauf/Vollmondwalking	31 Di	31 Do	31 Fr		31 Mi		31 Mo Silvester-Lauf/-Walking