

Trainingsplan Hallensaison 2015/2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		16.00 - 17.30h Ernwiesenstadion Fördertraining U10 Melanie Kubowski		15.00 - 15.45h Firstwaldhalle (3/3) KiLa - U8 (+ Praktikanten) 16.00 - 17.30h KiLa - U10 Melanie Kubowski/Nicole Paul/Manuela Sprenger	10.00 - 11.00h Ernwiesenstadion Bahntraining U18+ selbständig
18.00 - 20.00h Kreissporthalle HCH U14/U16 Fördertraining Chris Dawes	18.00 - 20.00h Firstwaldhalle (2/3) U14/U16 Fördertraining Chris Dawes/ Thomas Lauer	16.00 - 17.30h Steinlachhalle (3/3) U12 Fördertraining Chris Dawes/ Jule Eissler	16.30 - 18.00h Firstwaldhalle (1/3) Sondertraining nach Bedarf	16.15 - 17.45h Firstwaldhalle (3/3) U12 allgemein Stefan Herter/Christoph Groß/Jens Kalmbach	10.00 - 11.30h Ernwiesenstadion Sprint/Hürden U14+ nach Vereinbarung Chris Dawes
18.00 - 20.00h Kreissporthalle HCH U14/U16 allgemein Selina Maisch	18.00 - 19.00h Ernwiesenstadion Triathlon Jugend Bahntraining Jens Kalmbach	16.00 - 17.30h Jahnhalle U14/U16+ allgemein Jana Mees/ Selina Maisch/ Julia Nies	17.30 - 18.30h Ernwiesenstadion Laufraining U10/U12 Volker Nill/ Ludger Schmidt	18.00 - 19.00h Firstwaldhalle (1/3) Triathlon Jugend Athletiktraining Christoph Groß/ Jens Kalmbach	
18.00 - 20.00h Kreissporthalle HCH U18+ Nadine Arnold	18.00 - 19.30h Ernwiesenstadion Bahntraining U18+ selbständig	17.30 - 18.30h Bästenhardt-Sporthalle Wurftraining U14/U16+ Clemens Grebner	18.00 - 20.00h Firstwaldhalle (2/3) U14/U16 Fördertraining Chris Dawes/ Thomas Lauer	19.00 - 20.00h Firstwaldhalle (2/3) U16 und älter Athletiktraining Christoph Groß/ Jens Kalmbach	← noch zu Freitag 17.30 - 19.00h Kreissporthalle HCH U12/U14 allgemein Ole Ahrens/ Michael Zinnebner
nach Vereinbarung Tailfingen U14/U16+ Fördertraining Martin Grundmann	20.00 - 21.30h Firstwaldhalle (2/3) U14/U16 Fördertraining Chris Dawes/ Thomas Lauer	19.00 - 20.30h U18+ Athletiktraining Kraftraum Steinlachhalle selbständig	19.00 - 20.00h Ernwiesenstadion Bahntraining U14+ und Erwachsene Johannes Köhnlein/ Selina Maisch	20.00 - 21.30h Firstwaldhalle (ab 20:30: 3/3) U18+ Martin Grundmann	← noch zu Freitag: 17.30 - 19.00h Kreissporthalle HCH Wurf nach Vereinbarung Martin Grundmann

U08 (Jg. 2009/2010):

Fr. 15.00 - 15.45h Firstwaldhalle

U10 (Jg. 2007/2008):

Fr. 16.00 - 17.30h Firstwaldhalle + Fördertraining Mi. 16.00 - 17.30h Ernwiesenstadion

U12 (Jg. 2005/2006):

Fr. 16.15 - 17.45h Firstwaldhalle + Fördertraining Mi. 16.00 - 17.30h Steinlachhalle

U14 (Jg. 2003/2004):

Mo. 18.00 - 20.00h HCH + Mi. 16.00 - 17.30h Jahnhalle

U14/16 Fördertraining (Jg. 2001-2004):

Mo. 18.00 - 20.00h HCH + Di. 18.00 - 21.30h Firstwaldhalle + Do. 18.00 - 20.00h Firstwaldhalle + Mi. 17.30 - 18.30h Bästenhardt (Wurf)

Bahntraining Ernwiesenstadion:

U10/U12: Do. 17.30-18.30h

U 14 und älter: Do. 19.00-20.00h

U18 und älter: Di. 18.00-19.30h + Sa. 10.00-11.30h

Tria Jugend: Di. 18.00-19.00h