

Trainingsplan Hallensaison 2013/2014

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<u>18.00 - 20.00h</u> Kreissporthalle HCH U16 und älter allgemein Nadine Arnold/Elke Grundmann	<u>18.00 - 20.00h</u> Halle Firstwald U14 allgemein Chris Dawes	<u>16.00 - 17.30h</u> Jahnhalle KiLa - U10 Melanie Kubowski/ Michael Kaufmann/ Jule Eissler	<u>18.00 - 20.00h</u> Halle Firstwald U16 und älter allgemein Nadine Arnold	<u>15.00 - 16.30h</u> Halle Firstwald KiLa - U10 Melanie Kubowski/Nicole Paull/ Luise Kessler/Celine Holzapfel	<u>10.00 - 11.30h</u> Ernwiesenstadion Bahntraining U14 und älter selbständig/Chris Dawes
<u>nach Vereinbarung</u> Tailfingen U16 und älter Fördertraining Martin Grundmann		<u>16.00 - 17.30h</u> Steinlachhalle U12/U14Fördertraining Chris Dawes/Martin Grundmann		<u>16.30 - 18.00h</u> Halle Firstwald U12 allgemein Stefan Herter/Christoph Groß/Jens Kalmbach	
		<u>16.00 - 17.30h</u> Steinlachhalle U16 und älter Fördertraining Wolfgang Sigloch		<u>18.00 - 19.00h</u> Halle Firstwald U18 und älter Athletiktraining Christoph Groß/Jens Kalmbach	
				<u>19.00 - 20.30h</u> Halle Firstwald U16 und älter Fördertraining Martin Grundmann	
	<u>19.00 - 20.00h</u> Ernwiesenstadion Bahntraining U14 und älter Wolfgang Wulle		<u>19.00 - 20.00h</u> Ernwiesenstadion Bahntraining U20 und älter Wolfgang Wulle	<u>16.00 - 18.00h</u> Kreissporthalle HCH U12/U14 allgemein Martin Grundmann	

U10 (Jg. 2005 und jünger): Mi. 16.00 -17.30h Jahnhalle + Fr. 15.00-16.30h Halle Firstwald
U12 (Jg. 2003/2004): Fr. 16.30 - 18.00h Halle Firstwald + Mi. 16.00 - 17.30h Steinlachhalle Fördertraining
U14 (Jg. 2001/2002): Di. 18.00 - 20.00h Halle Firstwald + Mi. 16.00 - 17.30h Steinlachhalle Fördertraining
U16 + (Jg. 2000 und älter): Mo. 18.00 - 20.00h Kreissporthalle HCH + Do. 18.00 - 20.00h Halle Firstwald + Fördertraining nach Vereinbarung

Bahntraining Ernwiesenstadion:

U14 und älter (ab Jg. 2002): Di. 19.00 - 20.00h + Sa. 10.00 - 11.30h

U 20 und älter: Do. 19.00 - 20.00h