



## Berge und Trails satt – komm mit!



### 2. LG Steinlach-Zollern TrailrunningCamp unter Mitwirkung von Timo Zeiler vom 15. bis 17. Juni 2018

#### Drei Tage Trailrunning satt in herrlicher Umgebung - Trailcamp im Bregenzer Wald

Geführte Trailtouren, Functional Training, Testmaterial und Tipps vom mehrfachen deutschen Berglaufmeister Timo Zeiler und das in herrlicher Umgebung.

Der Mix zwischen Mittel- und Hochgebirge, ein gut ausgebautes Wegenetz mit Forstwegen, aber auch Wald-, Feld und Felspfade sind Argumente, die Trailrunning im Bregenzer Wald so interessant machen und für jedermann geeignet sind.

Bei unserem Trailcamp werden wir die Region rund um Blons und Raggal erkunden.

#### **Kleine Gruppe - ausgewählte Trails - Großer Spaß.**

In erster Linie geht es hier um den Spaß, sich in der weitestgehend ursprünglichen Natur in den Bergen frei zu bewegen, ohne fixen Zeitrahmen und genau festgelegte Distanzen. Der Weg ist das Ziel. Genauso ursprünglich ist die Unterkunft in einer Selbstversorgerhütte (Mehrbettzimmer) in Blons gewählt, einfach bewusst – bewusst einfach, aber mit allem Notwendigen ausgestattet.

Dieses Mal begleitet uns der mehrfache deutsche Berglaufmeister Timo Zeiler und wird Euch neben vielen interessanten Stories auch jede Menge Tipps und Ratschläge rund um das Thema Trailrunning geben können.

#### **Hard facts:**

- Anreise in Fahrgemeinschaften Freitag, 15. Juni 2018, 9.00 Uhr
- Freitag: Einrollrunde 10 bis 15 Km
- Samstag: 25 bis 30 Km
- Sonntag: Ausrollen mit 10 bis 12 Km
- => **es wird an allen Tagen Testmaterial zur Verfügung stehen!!!**
- Rückreise in Fahrgemeinschaften Sonntag, 17. Juni 2018, ca. 16.00 Uhr
- Kosten:  
EUR 80,00 für Mitglieder LG Steinlach-Zollern eV. oder TV Hechingen\*  
EUR 100,00 für Nicht-Mitglieder\*  
(im Preis enthalten sind Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Getränke)  
**\*die genannten Preise basieren auf kompletter Hüttenbelegung (14 Personen)**  
zzgl. Fahrtkosten (EUR 0,30/Km : Anzahl Mitfahrer exkl. Fahrer, bei vollbesetztem PKW ca. EUR 35,00 hin und zurück)

Es bleibt aber auch noch genügend Zeit zum Relaxen und Regenerieren, die Trailschuhe auszuziehen und in das kühle Nass des nahegelegenen Naturbadesees abzutauchen oder auf der Hüttenterrasse in der Sonne zu chillen, um dann im Anschluss beim gemeinsamen Abendessen entweder am gemütlichen Grill oder in der Hüttenstube in geselliger Runde die Speicher wieder zu füllen und Erfahrungen auszutauschen.

**Anmeldung bis spätestens 04. Mai 2018 an [lauftreff@lgsz.de](mailto:lauftreff@lgsz.de)**

**Vorbesprechung am 01. Juni um 20:00 Uhr im Sportheim Belsen**

**Storno:**

**bis 6 Wochen vor Veranstaltung kostenlos, 4 Wochen vorher 50%,  
später 100% der Buchungsgebühren\***

**\*oder es wird ein Ersatz benannt, der den Platz einnimmt**

**Achtung: nur begrenzt Plätze – schnell anmelden und ein tolles Wochenende sichern!!!**

**Der Anmeldebogen ist im Downloadbereich auf [www.lg-steinlach-zollern.de](http://www.lg-steinlach-zollern.de) hinterlegt**

Weitere nähere Informationen folgen zeitnah auf [www.lg-steinlach-zollern.de](http://www.lg-steinlach-zollern.de), auf Facebook sowie der örtlichen Presse oder können bei Marcus Strohmaier ([lauftreff@lgsz.de](mailto:lauftreff@lgsz.de), 0173-2301916) erfragt werden!