

Einladung zu einem Sonderlauf auf die Schwäbische Alb *am Sonntag, 12.09.10*

Wir laden alle Läuferinnen und Läufer aus nah und fern zu einem Sonderlauf ein.

Treffpunkt ist am Sonntag, 12.09.10 um 9:00 Uhr am Parkplatz vom Hofgut Domäne in 72379 Hechingen (B 27, Ausfahrt Hechingen-Süd, der Beschilderung „Hofgut Domäne“ folgen).



Bei **Trockenheit** laufen wir auf die Schwäbische Alb zum Trauffelsen, Hangenden Stein, Nägelehaus, Raichbergturm, Zellerhorn, Zollersteighof, Hexenlinde und von dort zurück zum Hofgut Domäne (Ca. 18,0 km und ca. 400 Höhenmeter). Wir laufen langsam und genießen die herrlichen Ausblicke auf unsere schöne Heimat. Ca. 11:30 Uhr sind wir wieder am Hofgut Domäne.

Bei **Nässe** laufen wir nicht auf die Schwäbische Alb (Rutschgefahr). Dann laufen wir im Flachland auf einer landschaftlich schönen und abwechslungsreichen Strecke (Ca. 15,3 km und ca. 200 Höhenmeter).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach kommen und mitlaufen und alle mitbringen, die gerne laufen. Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.

Bei Fragen bitte anrufen bei den Betreuern:

Thomas Finnern, Tel. 07473 / 910838
oder
Regina Philipp, Tel. 07473 / 5213

Bis dann... mit sportlichen Grüßen
Regina und Thomas